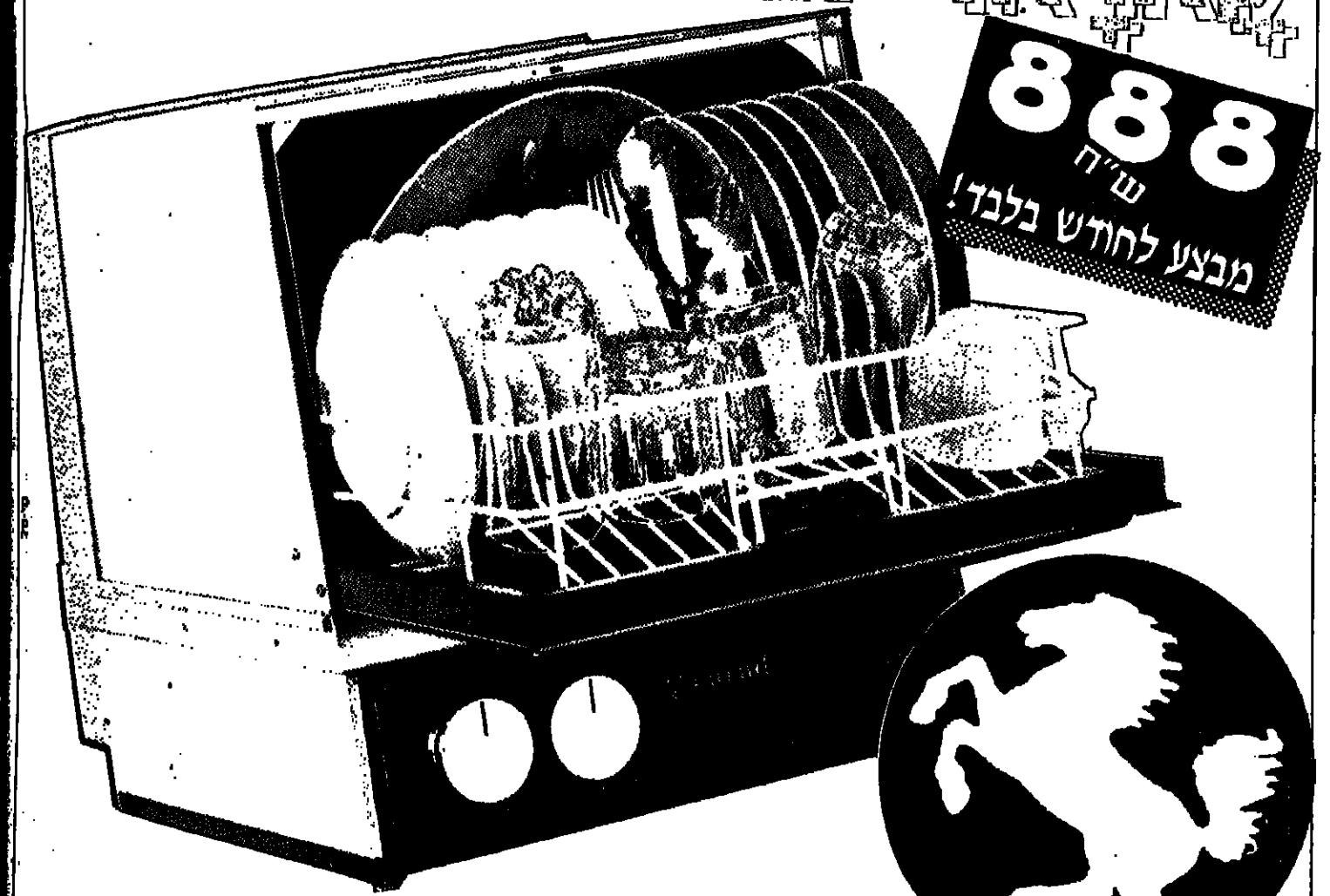


אורגזמה:
תענוג ועינוי
היה הייתה מלכה
מה הולך בפאריס
אמהות בתקשורת
מוסף בריאות

קארדאד - מושלים מכל צד!



888
ש"ח
מבצע לחודש בלבד!

הסוס שעושה לך את כל העבודה קארדאד - מדיח כלים קומפקטי קומפקטי

**5 תוכניות
הדחה!**

שיחנא! "מגש הפלא"

קומפקטי בגודל
קומפקטי בצריכת
חשמל ומים
תכולה מקסימלית
ושטיפה מושלמת

מדיח כלי רב תוכנית. הקומפקטי
החדש עם 5 תוכניות הדחה בדרגות חום
שונות הכוללת תכנית מיוחדת לשטיפה
מחירה בת 7 דקות. מטובבים את
הכפתור המתאים - והכלים יוצאים
מבריקים ויבשים.

carad
מושלים מכל צד



עד רגעון לכשרות וחיסכון. יותר כלים
בפחות זמן. ימגש הפלא מאפשר ניעול
מירבי של חמדיה וחיסכון במספר פעולות
החדרה. ניתן לסדר בתוכו את הכלים
באופנים שונים כדי לאפשר שטיפת יותר
כלים בכל פעולה.

הובקר
בישראל. רח' סעדיה גאון 19, ת"א, טל' 301682
חשן - חברת משותפת עם סור בי"ם בב
חשיג בישות השיווק שקם, סולר, פת"ם, ערבה, אור ובאגיות החשמל המובחרות

מכאן אל העל

M.A. MODA לנשים חיק עם קו חזק



מודן-חיק עם גב חזק

עם ידיו מוריד אני מוצלת אש או מטה טאודיד בושלומי



עם כרטיס אשראי "יזיה", מעתה
באפשרותי להנות מעיטות קניות עדיפה
ובלעדית, כנהוג בעולם המודרני.

• ויזיה - ההצטרפות ל"יזיה טריף" לא עולה לי
כסף ומאפשרת לי להשתמש באשראי נוסף רק
כשארצה.

• אשור אי בטוי וטוי - ארתו אני יכולה לנצל
לביצוע קניות בכרטיס ה"יזיה" בהתאם לצרכי.

• אשראי לזוושיטין וביטן - בנוסף ובהמשך לחקופת
האשראי חתם כמקובל ב"יזיה".

• וענולומיט טויט - בכל חודש אני מחזירה רק
10% מהאשראי שניצלתי ומניימם 100 ש"ח. יש
לי אפשרות לפרעון מוקדם לפי בחירתי. את
הריבית אני משלמת רק אחת לדבעון.

• עם "יזיה גריי" - אני מתכננת טוב יותר את
תקציבי וקניותי.

נצל גם אתה את העדיפות בכרטיס ה"יזיה" שלך.
הצטרף עוד היום ל"יזיה טריף" באמצעות סניף הבנק
שלך.



מקדמי אלטר

טעים לחזור הבית

778

בית יצחק



מבצע חנוכה
הנחה על: קונפיטורות, מרמלדות, קונפיטורות דיאבטיות

כותבים לנו

הרב זלמן
 זמן קצתו בעתונותם את הכתבה על הרב הישראלי ציון וזהר. מאור נתני שהצגתם אותו ללא כיפה ומכנסיים קצרות. ידעו נא כולם שזו תמונה של רב ישראלי, שאני קורא להם רבנים חילוניים ואו. נצרות ללא חלץ. אני מעריך אדם חילוני שעושה מעשים לשם תאוות ללא מחשבה מאשר את ראשיי ישראלי שעושה להכניעם ונזרעין קורע מצוות מהתורה, כי הוא אהרן לפרסם עליהם למען ישמח ויחיה. ש. חנוך

הפלא של
 אני מתייחס למתכון הפלא של בגליון סגנון מס' 128. לפלא שאנחנו מכינים בביתנו אנו

מוסיפים פלפל ירוק ובצל וטוחנים יחד עם יתר החומרים, כמו כן אנו מוסיפים מעט טורה לשתיה, כדי שהכרושים יתפזרו. משה אלהנתי

אנוי אנו הפלמ"ח
 יום עיון בנושא החברה בפלמ"ח יתקיים ביום ב' 22.12.86 באפעל, מטעם "יד טבנקין" המכון לחקר כוח המגן. יום זה יעברך במלאת 45 שנה להקמת הפלמ"ח, ובא לציין את מבצע התיעוד של יוצאי הפלמ"ח. לקראת משימה זו נערכו ראיונות עם 200 חב"רות אשר שירתו בפלמ"ח כב"ס 20 מקצת חב"רות אשר לא הגיעו אליהן לאי סוף וחבר תיעודי ולראיון וכן מעוניינות בכך - מתבקשות להודיע את כתובותיהן. כמו כן, חב"רות פלמ"ח מכוני מחקר, מוסדות, ארכיונים, ומעוניינים אחרים

דעה אחרת
מילם אינטליגנטי
 מן המיצר המבוקש ביותר בחג החנוכה, אחרי הסופגניות, במבין מילם צילום למצלמה ביתית. גלמה תמיד אין לך מילם במצלמה כשאני רוצה לצלם את הילד בגן, אח"כ או מי שניכוחה במסיבת פורים ללא מילם, מכין מילאי בבית. שיהיה. אגב, לאונריו המילם שבינוני - את המחסן מומלץ לאפסן במקור. טגור טאליה אטומה נגד חלונות. כך יאריכו ימי המילם על מני האדמה. תוכנה נפית ידועה מימי שונגן. פולי, יצירתית טרנו צילום ימנית, מציעה מילם חכם (פולי סופר - 111) אשר יחודו בהרכבו הכימי וגרעיניות עדינה אשר תעזור, לפי הצרכות היצרן, לצלמים בלתי מקצועניים לקבל תמונות מעולות. תחילה מזהים עצמו לעוצמת האור והצבעים שלו מרהיבים, ואיבא דא פולי. אמור.

לחונם מעלה, שהינו בעל מצלמה עם תותח ענק. המאפשר לקבל תמונות תקריב של האוטוטים מטווח רחוק בו מושיבים את החתנים בחגיגות גן-איראליה, יש שיטח בדוקה בבחירת מילם. עינא חובבנית להחריד, שעדי היום הוכיחה את עצמה. כל חברת שרטי צילום מכריזה לקראת החגים על מתנה מיוחדת לילדים בעת שנות מציגיה, או תחנה משמעותית במחיר. אני בחרו בהצעה האטרקטיבית ביותר, ללא כל בדיקת האינטליגנציה של המילם. פולי, אמא, קודק ואחרים - אתם מאמונים שחברות ענק ישיאלו יוצאו לשוק מילם דמוק או רבוחי, המסיקו למכור לנו מילם "אינטליגנטיים", צלמים טובים אינם זקוקים למכור לנו מילם. וזי אינו חושב עצמו צלם טוב כשמצלמות נעשות משוכללות יותר ויותר, וקולין מוקיע שחקים - כבד אין חשיבות ל"בושר הצילום" שרדף בעבר חזקת יחיד סגולה, חשוק שיהיה מילם במצלמה. עדי היום, בקונית טרנו צילום ללא חב"רות בין היצרנים לא מצאנו כל הכול באיכות חזקה שהתקבלו. ילדינו יוצאים תמיד חמוגים וצבעוניים. כמו חתנים

חלתול מסכן
 "סגנון" הוא מוצלח ואפשר ללמוד ממנו רבים רבים. חיותי רוצה שיכתבו בו גם על גורי חתולים שנוצלים אותם מן האמא שלהם, ואחר כך הם מוטלים ללא רוח חיים באישה מקום... ולמה כרי שלילדים יהיה עם מה לישון ולחזרים יהיה שקט בבית? רד וברמל

סגנון

9 עמדה ישוער-לייח: עתונאיות כאמדות

19-18 דינאלה בוקשטין: מה הולך במאריס

25 אסתר אדלשטין: היה הייתה מלכה...

31 השתלת מוח עצמות

33 ד"ר רוטל בלגן-שסקין: חטימול בשיוני חלב

47 רפי יעקובי, פסיכולוג: אודגמה: תענוג ועינוי

49-48 אלכס דודון: מלך הג'אז

עורכת: תמר אבידן
 עורכת משנה: ליאורה עיני
 עורכת מוקד "בריאדות": חזילה עופר
 עיצוב ועריכה גרפית: כרמית אדלר
 מודעות גילך שויידר: טלפון 439474 (03)
 מוכרות המקד: בתיה אבישי: טלפון 439276 (03)
 כל הזכויות שמורות ל"מעריב" ©

סיפור השער:
 ..הקבוצה במצב לא טוב ואין לי כל ענין לדבר. זה לא העניתי המתאים. בעקרון אני לא דומני - כך מוזי וינצבורג, שוער מכבי תל-אביב. חזרתי דווקא טוב מאד בבגדי עוד של ביגוד.

בדים קונים בבית-הבד
 נחלת בנימין 14 ת.א. 656803

אירוח מעולם אחר באולמי "מקסים"

מאת: אלון בן-דוד

ענף של האולמות לאירועים ידוע כשוק פורע המביא את הצרכן של האירועים הנדוניים מוסדות המבצעים שונות ומשונות. משהיה שוק זה ממוצע המפגש אולם שמות סולרי שבו חולל לקיים אירוע חשוב כמו חתונה או בר מצוה מדיה רגילה בין האולמות השונים. בדרך כלל האולמות הראשונים מכל אולם היא חיצונית - שכן איזה אולם אינו מסודר יפה ויש בו דקדקציה נאה, שטיחים, וילונות וסידור פרחים מרשימים? אבל למי שמחפש גם את החלק שצריך להיות מוצק בחור הקנקן היפה אסור להיחמס לאשליית המראה המרהיב בלבד וגם לא להתחנאות הסימפטיה בדרך כלל של בעל האולם, שכמוכן יעשה מצידו כל מאמץ "לסגור

עניין עם הלקוח, כאשר על המחיר כבר מתפשים. למרות התחרות על כיסו המתנדנד של הצרכן הנבון יש גם בעלי אולמות הידועים לכבד את הוצאותו הכספית של הצרכן והם מתייחסים לאירועים המוזמנים באולמיהם כאל ציוני דרך חשובים בחיי המזמינים ועושים הכל כדי שהאירוע יזכר לעד. במיוחד בולט הדבר אצל היהודים החרדים שלבביהם שמות האירוע היא אמיתית והם אינם מוותרים על כל האמצעים כדי לבטא אותה. באולמי "מקסים", שהם וותיקים ומוכרים בתל-אביב עד מימי ההתחלה, יודעים היטב מה זה צרכן מרוצה. ההנהלה החדשה של המקום, בראשותו של משה קליין, נבקאי לשעבר, שהחליט להמר על שמחת כנייהאדם במקום כבי האוורדריות הידוע, קבעה כללים

חדשים למשחק ומנהלת את האולמות בסגנון שונה מן המקובל. הדבר מבטא בעריכה והגשה של כוכבים, בלי חזקמות. למשל, על השולחן אתה מוצא מפות בד, כוסות על רגל, מפות נייר ועוד כל מיני פריטים חשובים. התפארת הוא סיפור בפני עצמו, המעיד על הקפדה רבה באיכות המאכלים ובטעמיותם. יש שני סוגי חפריטים לכל אורח. בשני התפריטים כוללים בר כניסה עם משקאות קלים, חטיפים ועוד כאלה שמעמים לפתיחה. המנות עצמן מורכבות מעשרות שונים המעמידים את האולמי "מקסים" במלטה אחרת של חפץ. תמיכת ההנהלה החדשה של "מקסים" אומרת שיש לחת ללקוח את התמורה המלאה לה הוא מצפה. היחס לכל לקוח צריך להיות אמין מראשיתו ומי שקושר את האירוע

ברכות לאולמי מקסים

תודה לכל מברכין

שכר למחירן - גלגל ההנחה

רח' המלך ג'ורג' 48 ת"א 282655, 03-201210

למשח ובת שבע קליין עם חידוש האולם והפיכתו לגלאי כשר ברכות נאמנות ש. איצקוביץ סוכנות לביטוח רח' הרב קוק 15 בני ברק 795681, 701262 טל.	א.ד.ר. יבוא ושוק מוצרי מזון וחמרי נקיון למוסדות, בתי מלון, מסעדות ובתי גלידה רח' וינוקא 320 ת"א 70, 441008, 455778	ליוודנו קליין עריכת שמחות מקסימות באולמי מקסים חב' קסטנבאום חשבונאות יעוץ מסים, שירותי הנהלת חשבונות וראית חשבון. רח' שמואל הנביא 6 בני ברק 784186 טל.	זר ברכות עלמי שרון - עזרא צלחיים וסמית וידאו טלפון 5 נה-מן רח' חשון 03-472830	עלו והצלחו שמחה גרידינגר ה.ק. כימיקלים שוק בני ברק בצלחה מאפית א. שרלוק גבעתיים, רחוב 26 320989 טל.	לעלמי מקסים ולמר משה קליין שפע ברכות לגלגל ההנחה ש. שמיר - טקסטילים בע"מ יבוא ואספקת טקסטיל לבתי מלון, בתי חולים ואולמות רח' חקישון 24 ת"א 824643, 636684 טל.	למשח קליין שא ברכה סוכנויות בני ברק יבוא ושוק ציוד חירוקן 130 ת"א 03-287700
--	---	---	--	--	---	---

רשות מהעורך להיכנס להריון

תקשורת

שה ישרעלית מעריב בושגטון

גניע הזמן שהעניין יישאר בבית וישנינו על הילדים, כעוד אמא מנשימה את עצמה בצמרת. האחרות עריין מתלבטות, או מחפשות את שביל הזהב: "מולי הוא שילדי נולדו לפני שהתחלתי להיות תכנית בתחנת הטלוויזיה הושינגטון המסונפת לר" ש"ס.ב.א. "זה שמי עלי מפני ההסתדרות האופיינית למי שהפך כוכב לפתע. לחזור מהתנתה לבית שבו העובדה שאת "סטאר" אינה עושה רושם על אף את, בראש סררי העדויות עומדים דברים אחרים לגבי "ר... בודדות, כמו אנריאה מיטשל, כתבת רשת אן.ב.ס. בבית הלכן, שיטור בגילוי נוגע ללב על הור" תור הבדן בחיי רווקות של מי "שואו" לעבודה - ועל הספקות המתגנבים ללב בכל שחולמות השנים. ללי טטאל הוודות מרשת סי.ב.א.ס. סידרה על הקשי

הטור הפסיכולוגי

לא שחל ודוד. שור, ורו אלה הבוכבות המפורסמות של הרשתות האמריקניות שקבלו מרה על קיפוחן לעומת עמיתיהן הנבניות. קרול סימפסון מרשת אן.ב.ס. אפילו אירגנה "מרד" של כל הנשים ברשת ודיווחה לקהל הקשוב על הצלחת חלקיהן. אנריאה מיטשל התלוננה ששום אשה לא הגיעה למעמד של כתבת ראשית בבושגטון טון עריין. מבקש, הוור רבות מן הדבורות שות אינן מוכנות ליטול על עצמן תפקידים מגדילים בכירים, או ג'וכים הבוכים בגסי עת רבות, ש"ידעו את הבית". וקים, כמו בן, ה"טור הפסיכולוגי", והקשיים המיוחדים לאשה בעולם של גברים. נורה בוסטאני, שיפרה במעט ברמעות: "אני משי" תרלת לעשות את עבודתי כמיסר, יכולתי, וזה כולל לא פעם חזיונות, קשות ואירועים אימים. וכשאני תוד רת, לא פעם, הוצרים למקצוע, המקנאים נשקם, אומ" רים ליל "אני", נורה, את תמיד מוכנה לעוד קצת, וזה אף פעם לא נמאס לך לראות דם. וזה כשאני בקושי מצלי" זה לבלוע את ארוחת הבוקר שלי".

יו מאי קאן, צעירה סיוות-אמריקנית החולשת על חברת הפקות טלוויזיוניות, ומככבת בעצמה בחברות באנגליה על סין, וחבניות בסניע על אורח" שהיא מפיצה בשתי הארצות, הציגה בון את תולדות המוכר רות כלמי עמיתים לעבודה "כשהמנים שקים וזה קר" זה לי לעיתים קרובות, הם תמיד כועסים עלי ונותנים לי לרגיש שאינני מבינה דבר, מפני שאני אשה וזכר שר אני חקירה נוחתת לום הדואות תר"שמעיות, הם אומרים שאני תוקפנית ולא נשית...". הפתרון של יו קאי-טאן: היא מרבה להעסיק נשים, "כי חן מודחות אחי כשאני זקוקה לעזרה ושמות בשמחות כשאני מצליחה".

הנקודה הישראלית

לישראל היה בכנס ייצוג כפול: מרסל שאיג, הבת בת הפוליטית של הטלוויזיה הישראלית בעריכת, וח"מ (שנקראה אל דוגל לאחר שהתברר כי עורכת "דבר", תנת זמר, לא תוכל להגיע. מרסל הגיעה לבכס במיוחד מישראל שבוועים לפני תחילת כהונתה כנספ" ות העתונות בשגרירות ישראל בקיור, ובועות השפה הערבית השגורה בפה הצליחה "להמים את הקרן" אצל רוב הציגות הערביות, כולל הנציגה המצרית, המסלמית האדוקה. לרווחתו, שחינו, לא ראתה אף אחת מ"בנות הדר" צורך להצטרף העזרות שליטות אנטי ציוניות - מנגד מוקבל בכנסים בינלאומיים, בלי קשר לנשוא הברן בדם, אפילו כאשר נערך דיון על חשש (המשך בעמוד 50)

כ-100 מבכירות העתונאיות בעולם כונסו לוועידה בינלאומית בבושגטון. הודמנות היסטורית לשמוע ולהשמיע מה לוחץ להן בלב. סופרת "מעריב" היתה שם ומדווחת. במרכז עמדה הדילמה שלהן: איך להצליח בעבודה - ולא להיכשל בבית. נושאים חובקי-עולם בוועידה נדחקו קצת לפניה.

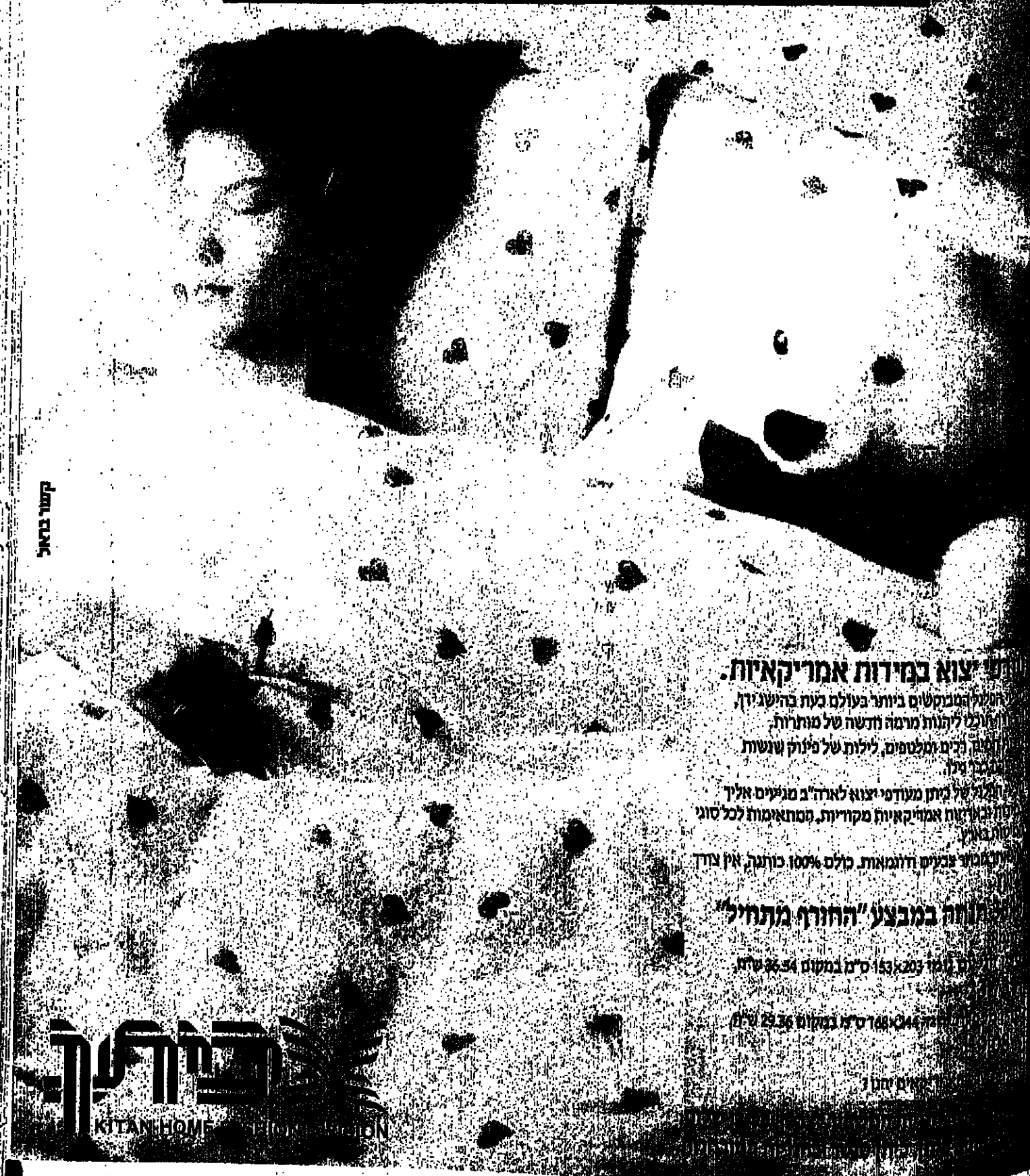
למצוא זמן להבין את שיעורי הבית של בנה בן החשע צורת מסוג דומה טינו עתונאיות חשובות אחרות מארצות מערביות. כשאית טובה בעבודה - הבית סובל, הילדים מתלוננים, הבעל מונח. לשיא הגיעה הנציגה הגרמנית, כתבת פוליטית בעתון מקומי חשוב, שסענה כי אחי שש עשרה שנות עבודה תפן מעמדה בעתון להיות כל כך מרכזי, עד שהיא אינה מעונה... להיכנס משום שה"בוס" לא יסכים לכך בשום אופן. "מה התירוץ? שאלה הקולוניאיות האלגנטיות בייאוש, ועודנה צחקקס לא מעטים, כאשר התברר שהיא באי מת מצפה לתשובה מהתברות למקצוע. כאשר הבטיחו לה, שהבוס הכליכל ימצא לה תעסוקה גם אחרי שת" לר חינוך, "זאם לא, שילך לעזאזל, בודואי תמצאי מקום יותר טוב", היא לא שוכנעה כלל.

אמהות לחמשה ילדים

גילופי יאלכין, כתבת ותיקה לענייני חוץ בעתון הגרול ביותר בגרמניה, ביקשה להעמיר את הקשיים הנשיים במרספטייה הנכונה "בארצי נשים עובדות כל ימיהן בשדה, כשילדיות קשורות על גבן, ולפעמים הן גם יולדות בשדה... חזירה לקהל המסופח והאלג" אנס. טעניין שרדקא נשות "העולם השלישי" היו הדי חות מוסדרות מכולן בנין גידול הילדים. מאפריקה הגיע לכנס בבושגטון עתונאיות בכירות, שכל אחת מהן אס לארבעה או חמישה ילדים, "אצלנו", התכירה מאריה אבק אירקו מגיריה, אשה מקסימת, סופרת ומחזאית לילדים הנגזלת תחנת רדיו מקומית, עריין קים עקרו מהשקפה הגרולה-תמיד יש היכן להשאיר את הילדים - אצל אמא, או אנתה, או בת דודה. אין בעיה.

הרה מוכות לא פחות היתה לוחצה מילית, פרש" נית פוליטית מינוסלאויות, שהציעה לגשים בכנס להנמיר מעט את הציפיות מעצמה "מעולם לא פגשתי

לישון פלונק זה אמריקה



שי צוא במידות אמריקאיות
השי צוא המבוקש ביותר בעולם בעת ההיעדרות
לחיות מרגע חדשה של מתחורר.
השי צוא המבוקש ביותר בעולם בעת ההיעדרות
לחיות מרגע חדשה של מתחורר.
השי צוא המבוקש ביותר בעולם בעת ההיעדרות
לחיות מרגע חדשה של מתחורר.

טיטאניום
TITANIUM HOME

קורים דברים

לחיי התורם האלמוני

הרבה השתנה מאז שדעית
יגלום, נשיאת ויצ"ו
העלמית, רקמה עבודות יד
ורמיות לבזורים הראשונים של
ויצ"ו ועזרה בארגונים. ויצ"ו היום
זה לא רק בזורים ורעיה יגלום לא
רקמה יותר. היא מסתובבת
בעולם, נואמת בפתחות
מרשימות ומביאה את ויצ"ו אל
הגולה ואת הגולה לארץ בעזרת
הרומות. בימים אלה התקיימה
בני-יוק, במלון "פייאר", פתיחה
חגיגית של הסניף המקומי. עשירי
הקהילה כיבדו את המעמד
בנוכחותם וגם תרמו כרוחב לב.
השמלות בגשף הוצפן הזה סימלו
את המעמד. תמורת כרטיס כניסה



רעיה יגלום (במרכז) ושתי נציגות ויצ"ו בני-יוק - אולין טומר וסיה כהן.
של 500 דולר לאיש נאספו
250,000 דולר לויצ"ו. אורחי
הכבוד היו אדג' ברוגמן ונדין

מיהי השחקנית

קיים הסכם בין ליאה קוין
ומרים זוהר (כלות פרס
ישראל) המבטלות לשיוויון
את תפקידי מידה"ה אפרת ומחלה
בהצגה המחודשת ב-הבימה
"מידה"ה אפרת". אם את
מאתנו שוכחת שורת טקסט
בשעת החצצה - השניהלחשת
לה אתר. ליאה קוין, שגם אמה
שיחקת את מידה"ה אפרת,
סיפרה כי זכתה בברכות חמות
לאחר היורדע קבלת הפרס. ורק
שחקנית אחת, שאנו מכירות טוב
מאד אחת את השירה, חדלה לומר
לי שלום.
מי היא השחקנית

חלמה חד

נ.ר.ה.
מכון לימוד ומחקר לנשים בע"מ
מודיע
החלה ההרשמה לקורסים
שיחלו בחודש ינואר 1987
★ תקשורת אסרטיבית
★ קידום והצלחה בעבודה
הלימודים יתקיימו
בבית סוקולוב בתל-אביב
פרטים והרשמה: מכון נ.ר.ה, טל. 052-355949

צ'ימוריס - אמינות ארוכות וחזקות
NAILEX
רק את תדני שהן
לא שלך!
היכוא:
בר שי - יבוא והפצה
03-288957, 04-531162-3

מבצע נופש בטבריה
חדרים מרווחים וממוזגים
לינה - \$15, לינה + ארוחת בוקר - \$19
חצי מסיון - \$24, מסיון מלא - \$29
★ המזינים כללים מע"מ ★ לילה חמישי חל
★ לקבוצות מוכנות הונה נוספת ★ כפר
מלון גני שמואל (נשעבר שוח)
קריית שמואל, דדו יורל 7 טבריה 067-20826

מכבסה בקי יובש
היי יושלם גל. דדו יורל 7 טבריה 067-20826
אצלנו אתה מקבל שירות לביתך חים
שירות מרכזי תוך 48 שעות
כ כ אפשרות לערוץ בלבד

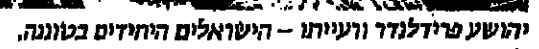
DRAIN Pressure
High pressure
action cleans
drains fast!
Clears and
prevents
clogs and
no acidic
cleaner!

אשתי לוחצת
איפה שצריך

"דריין פרשור"
אשתי עושה זאת
בעצמה.

כל מוצד של יעקב פול
בזמנים צפופים ולחצים הכלים בעולמנו יעשו בעצמך ימאן. יעקב ומצו מיימ, החשמלן, תל-אביב 021365.

סלולרית



בה עושה ישראלי כשהוא מגיע לאחד היישובים החדשים בעולם מאמץ ישראלי אחר. כך על כל מיס עושר כחולותיה ונאמץ פון ואנשי עזרתו, שתמלול אן המזרח יחיים הרצון במסמץ אן תמלול הרחוק, במסמית הרשותית היא לעזון ברור, כן הרובת היא כולל לעשות: התמלולית הישראליית היא היחידה בעולם המצלמלת חירות בפילם ולא ברידא, בכל הארצות ביקרן אן מעבדות לפתוח תפילם, כלן, היא ברור שפא בכלל ינותו לרמאז שמוש חמור תמקילם - התברר! אן הרצון



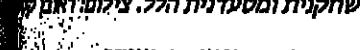
אתהו, הלל, שחקנית, ראיון
אחת ב-20 שנות אצל
מצידון ובכדור איראני
ישראלים, בימים אלה היא
מצטננת לסרט חדש, "היושע"
היושע". רק בת 21, לפני
חודשים ספורים חתמה, אוסי
הלל שובלה בגינת מנחם, אחת
עכשיו בתל אביב, מנסה לשחק
אחת גם בעסקים.
את הצלצור הראשון בכיוון הזה,
עשתה ששכרונה לפני מספר
ימינו עם שחקנית מירב

איורית ויומם

את אגודת "יד ביד" המסייעת למשפחות וילדים במצוקה, חקימה לפני כשנתיים הפסיכולוגית, שלי חושן. במצב שחלמה, ערכה האגודה את



וְנִמְצְאוּ בְשׁוֹק כְּבִי שוֹת,
אִם בִּי בְמִמּוֹת יִחְסֹת
קִטְנוֹת, פְּטוּרוֹת, יִרְדָּן שְׂדוֹמוֹת
קֶצֶת לְקוֹנֵיכֶּה אִי לְמוֹסֶה, אֵת
הַפְּטוּרוֹת הַלֵּלוּ שְׂדוֹמוֹת

[illegible]

העלית משכורת החיכונים
40% ויבנה את פרוטס העניין
את השנים מורשס העגובה
היה חונתני כר גילה ח"כ
ועד ועד גילה מן את גובה
החוק: 1300 שקל. הוא סופר:
בדור קלימת העריכה מוטיטית
תחת חלופות המפלגות יש
זוהי, למשל, נסעתי במכונית
ומדוי גלוח כי המכוניות שלי
מסור, את התפלא: מה זה והרי
שכר שלכל חבר כנסת יש

באגף המערבי

ללל, במקום הפחות צפוי.
משך שבועיים סיירו ברחבי
ה-50 ממוחזרי איכנו האחרון
המאורגני. בני ציון. זהו
השטח השני בישראל בשעה זו,
המאורגני לקראת ראש חמשה
למנו 3 חדשים
עובדות על אף הטרור,
ביא לישראל עוד

77. שנינו כ.מ.ש.לח
 78. שנינו כ.מ.ש.לח
 79. שנינו כ.מ.ש.לח
 80. שנינו כ.מ.ש.לח
 81. שנינו כ.מ.ש.לח
 82. שנינו כ.מ.ש.לח
 83. שנינו כ.מ.ש.לח
 84. שנינו כ.מ.ש.לח
 85. שנינו כ.מ.ש.לח
 86. שנינו כ.מ.ש.לח
 87. שנינו כ.מ.ש.לח
 88. שנינו כ.מ.ש.לח
 89. שנינו כ.מ.ש.לח
 90. שנינו כ.מ.ש.לח
 91. שנינו כ.מ.ש.לח
 92. שנינו כ.מ.ש.לח
 93. שנינו כ.מ.ש.לח
 94. שנינו כ.מ.ש.לח
 95. שנינו כ.מ.ש.לח
 96. שנינו כ.מ.ש.לח
 97. שנינו כ.מ.ש.לח
 98. שנינו כ.מ.ש.לח
 99. שנינו כ.מ.ש.לח
 100. שנינו כ.מ.ש.לח



הריון בטיח המולדו הלא-נמוך

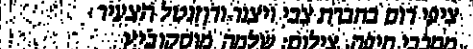
[illegible]

אף אחד לא נשאר בבית. יוֹדוּ
בכוֹן: אף אחד לא העז
להשאר בבית. אִינִי רוֹם,
חֲרִיבִילִית הַחִיפִּינִית, הַפִּילָה פְּחִידָה
עַל כֻּלָּם. אִם אִתָּה לֹא בֹא

[illegible]

היהו בשבע עשרה חל
אביב על מנת לראות מקדוב כיצד
מתנהל הגרפוטק בבית אריאלה
(סמית' השאלה לחמונת)
שבגיוס תרומות למימנו סיינו
לפי כעשר שנים. הברית ואגור
אשר התגה את הרעיון בברלון
המערכת בשנות השישים
למעשה יומת הרעיון של
הגרפוטק שקיים כיום במדינת
רבות.

חורגונים היקלו העירגה ובה
 למח שחורעו הכיאר שחורעו שנות
 קיום – בניסן 2,100
 בלא-בניסן המוחה 2,100
 ישנם פרמקוסעו בנייתה 230
 (חברום), בליות 200 (חברום),
 כטבירום 170 (חברום) ובכאר שבע
 (150, חברום), למרות החברום
 בא-עירום מדרורית בין
 תל-אביב כלין המטבירום
 סכורו הבתר ונארן בין חומל
 שחורעוסימבכום מריוקוח חורח.
 עקב חור, המוחה 25 על
 תל מדרורית ונארן כמסדר
 החורח, כמח למסדרית כשקוח
 המלסאסמיק עלקח מדרמסתר
 יצירות אמנות.



החוקים קודמו בעת שנקט
המועצה הגדולה 85-86 של
המועצה הכלכלית למעשה
התנועה שלוקטור בבית המדרש
משכן. בהתאמה, לבסוף חרמו
שתי תורות, שחבריה בזהירות
התורה, נקבעו במכתב האומה
שלישית. חוקים
התורה, לא אסרו לאדם
לכרוז על שטח.

[illegible]

חור, כ"ז בשבט תש"ל, 11.86

המבצע נמשך
שבוע מסד בלבד!
פתח במוצ"ש



את ההצלחה הזו -
אי אפשר להפסיק!

עד 50%
הנחה

במחזורי ומשפחות ל-10 חשבוניות באמצעות **פז** בנוסף להנחת המחזור

מערכות ישיבה לסלון, פינות אוכל, ריהוט קיר ומזנונים, חדרי ילדים ונוער, חדרי שינה, ארונות קיר ומטבחים, יחידות משלימות ועוד.
בואו נפגש בסוף שבועי ושש בבית מרס הקרוב אליכם.
אנו מחשלים את דגמי השנה במבצע מיוחד בו ימכדו מאות פריטי ריהוט מתוצרת הארץ ומיובאים מרחבי אירופה, בהנחות ענק של עד 50%.
בהזדמנות זו תוכלו לראות את דגמי 1987 החדשים שכבר הגיעו לחנויות.
המלאי מוגבל - כל הקודם זוכה. להתראות!

מפגש תריות האירופאי הגדול בישראל
פז בית



עונת החורף
בצ'פלין -
נפתחה
באווירה חמה

קסם-פאב צ'פלין ממקום צמוד לטיילת של חוף-הים בתל-אביב. רחוב הרבט סמואל בעונת הקיץ ודאי מוכר לכם היטב. בקיץ כולנו מהמשים מקום בילוי בחוף ובחורף לעומת זאת - אנו מעדיפים מן הסתם מחמשים בילוי במקום סגור וחם משום כך יש לי בשורה טובה לכל אלח שמכירים את צ'פלין כמקום פתוח בקיץ, כי בעונת החורף המקום סגור, מחומם ועדיין משקיף אל חטיילת היפה של חוף ת"א.
ובמקום סגור ומחומם אל מול הים החורמי מה יותר טוב ממשקה חריף ומשירה בציבור? בנוסף לאלה התפריט הצ'פלין מגוון ביותר. אמליץ במיוחד על ארוחת חגיגית שחתנטינו בה בעלי ואני.



פתחנו בסלט הרמוניה + עמו הוגשו לשלחנו לחם וצלוניות חמאת שום ובמנות בלינצ'ס מטריות המספיקה לשניים.
למנה העיקרית בחרנו מלטה מרוקאית המורכבת מעלי גמ, פטטידה, סיגרים, נקניקים מעולים וטחינה.
לקינוח הזמנו בלינצ'ס גבינה מתוקה ומשקה חם - שוקולדני.
ראו להדגיש גם שתחשבונו היה נמוך לעומת התמורה והתנאה.
הצ'פלין מתוק במח וחס בלב! לחמנות מקומות טל: 657732



בית אופנה למידות גדולות
לעצב אופנה במידות גדולות זו תורה במיני עצמה. רק אחת שמבנה לליבו של חמלאות מבויבן יכולה לעשות זאת בצורה הטובה ביותר. מתקן עושה זאת בקו צעיר וישר, על גבי בדים חדשים ביותר.
במתחם הנמצאת באלנבי 79 מצאנו דגמים יפהפיים לעונת החורף. ניתן לקבל את הדגמים היפים במידות גדולות יותר למי המידות הגדולות.
פריטים נוספים לקניינים ניתנים בבית האופנה:
אופנת מתוקה - אלנבי 79, ת"א. טל: 294979
יותר "איכות"
יותר "צעיר"
יותר "אופנה"
יותר "מתקנת"
מבחר עשיר ומגוון של חליפות מיטר ו"קס", זקנים, טוניקות.

ניתן לחשוב בתנויות המובחרות:
יתוד: בת-שבע, סעדיה חתוכה, מול המועצה
רחובות: גשורת, בן-ציון 80, חמלדרה
יפן: סלי טל, יפו, מרכז "כנע"
יפן: בלי עין חרע, רח' דוד חסלך 19
כפר סבא: קארין, יוצמן 84
רעננה: קיקט, ארלוזורוב 1
רמת השרון: דניאל, סוקולוב 84
תל-אביב: מירל, סמילנסקי 20

כ"ז בשבט תש"ל

מוגש ע"י קדם פרסומים

להתראות בבית!

התברר שמסעדת "הבית" היא מסעדת דגים, מנות חלביות וצמיחהונית שאינה מגישה בשר. תאמינו לי עם מנת דג גדולה כזו, מי צריך בשר? מי צריך בעיות בולסטרול ולחץ דם? חברי לשולחן הומין סלט "הבית". בצד נהניו סול ברוטב חמוץ מתוק. מראה הירקות והתפארת בעובדה שרווינו נחת מהארוחה וירש שנקנה באחד הקינוחים הנפלאים של המקום.

לא עורר מחאות על דיאטה, חובה כך אמר - לטעום את עוגת השוקולד הטבולה בסירוף וגלידה. הוא צדק, אבל עם האוכל בא התיאבון, והנעימו בנעימות בלחץ.

מבצע דג סול התגלה כהמצאה אדירה: לשולחן הגשה צלחת ענקית ובה נתרד סול ברוטב שום ויון, עם דג ירקות, פסל של צמר מוצנן ותפוח אדמה אפוי גוון בגיר כסף.

והדיון על חשבון "הבית", הודיע יוסי, "בכל יום רביעי, בוס יין אלינו בחינם".

בסך הכל שילמנו עבור ארוחת דג הסול 9 ש"ח ועוד זכינו להופעה נמרצת בחינם.

עכשיו הגידו אתם, מה עוד צריך להכריז לנו היה מצבירח טוב מדיין מהאווירה, שהיברט לוסי את חשד הבא:

כי ב"הבית" חם ונעים ויש גם סלט מרק ודגים וכשהגשם בחוץ ממשיך לטפס במסעדת "הבית" - פשוט כיף.

★ ★ אל תשכחו בכל יום רביעי, ארוחת דג סול 9 ש"ח עם מוסיקת שירי נשמה. והיון על חשבון "הבית". להתראות.

ויד שאוכל הוא אחד ההמצאות הנהדרות שברא עולמנו, ואם כבר אוכלים בחוץ, או שיהיה עם הסעם של הבית, באווירה נעימה עם שירות אדיב, עם הגשה נאה ובעיקר, עם אוכל טעים.

את כל אלו מצאנו להפתעתנו ברובע הילולי והשששששש של צפון תל-אביב, במסעדת "הבית" שבפינת הרחובות ירמיהו-דונגוף.

זה היה בשעת צהרים ביום חורפי וקר, כשהתחשק לנו פתאום לרדת על קערת מרק מהביל, וחברים שלחו אותנו ל"הבית".

עד מהרה התברר שיש מקום חורפי וקר, כשהתחשק לנו פתאום לרדת על קערת מרק מהביל, וחברים שלחו אותנו ל"הבית".

בצהרים, ב"הבית", הוא פינק אותנו במרק בצל, והציע לנו מבור של סלטים ומנות עיקריות הכוללים פסטות מתובלות להפליא ומגני דגים.

בחרנו בדג לוקס ברוטב, הדג עטוף במעטה בצק, טובל ברוטב שמנת ומעטור בור ירקות טריים.



מוגש ע"י נועם אורים

נשקף בחוץ ויורד גשם - כולנו רוצים לישון תחת שמיכה מחממת ונעימה, ועל מצעים רכים בהדפסים מסוגננים. ומי שדואג לכך הוא נועם אורים.

אור לעיניים וחם ברגליים



לנועם "מתשבות מפעלי קבוצת נועם" - קווי יצור רבים וכולם נחת גג אחד, גורם שיש בו יתרון, משום יכולתו לענות על בקוש מוגבר בזמן קצר.

קווי היצור של המפעל

השנה שוקק מוצרי ב-7 מיליון דולר, כאשר למעלה מ-2 מיליון דולר מהם לצוא, למדינות כמו: צרפת, גרמניה, בלגיה, הולנד ושווייץ. ענף היצוא העקרי מתבסס על מעילים, שקי שינה ושמיכות.

על חלקות החשובים נמנים חייילי האדים וחכת הרב-לאומי בלבנון ובסיני הרוכשים מעילים ושקי שינה בצורה סדירה ומאורגנת.

עובדות מחממות

מפעל שחוקם בשנת 1967, נרכש ע"י קבוצת אורים שבנגב המערבי בשנת 1976. עם תחילת פותח, שוכלל והתרחב. במתפרה שלו טשקטן מעסקים כ-70 עובדים, ובקבוצ עכשו טשקטנים בו כ-50 חברים.

מנהל הארץ מנצח חנויות המפעל: בתל-אביב, ירושלים, באר שבע, דימונה, בית לחם, וב-6.12 תיפתח חנות מפעל מפוארת גם בצומת הצ'ק מטס בחיפה.

מעילות

שחוקם של גוועם אורים יוצאות מדי פעם חדרים, וזאת בכדי לבדוק את שיטות היצור והחשיפה ולעמוד על מצב חשוק הבינלאומי, ומטרתו היא להגביר את היעילות ע"י מדרג יצוא ביצור וגם בשיטות העבודה.

השנה פותחה מחלקה של עיצוב מעילים אופנתיים ע"י חברת קבוצת גוועם נשקף, ששוקדת על חבנת הקולקציות בהתאם לעונות השנה. ציוד חדש ליצור שטיחים, חוכנס לאחרונה במטבח לטקס לחללית איכותם ע"י עירוב מודיק של הצבעים, וציוד נוסף שיאפשר את ייצורם בדוגמאות וצבעים שונים.

הכוונה לעתיד הוא לפתח בעיקר את ענף המעילים, תוך התאמת לרישיות חשוק בארץ ובעולם ולחיות מעורבים באופנות חדשות עוד בתכנון. גוון שיטות היצור של חשמיות בעזרת ציוד מודרני שיוכל ליצר מגוון רחב יותר של שמיכות חורף מבחינת צורות וייצורן. כמו כן מתוכננות פתיחות של חנויות נוספות, והעמקת המתשוב ברשת המכירה הקמעונאית.

שיווק מוצרי "נועם"

רשתות שיווק מרכזיות כמו: המשגיר לצרכן, שסק, מחסני המרכזי של הקבוצים חנויות של וועדי עובדים/ מפעלים וארגונים גדולים - ניתן למצוא את מוצרי המפעל. וועדי העובדים חרוכשים את המוצרים של נועם אורים - כשי לעובדיהם, הם למשל: בתעשיות הצבאיות, התעשיות האוויריות, סולל בנות, חברת החשמל, בזק וכו'. מחזור המכירות בתחום, לועזי עובדים בלבד עובר את חסכום של מיליון וחצי דולר.

בתנויות המפעל מוצרים מעולים, במבצעים מיוחדים ובמחירים נוחים.

בימים שבהם מכריו המפעל על, מחורי מבצעי יחיה מחיר אחיד לחם בכל רשתות השיווק. החנויות מוכרות את מוצרי טקסטיל משלימים לבית. חן פתוחות את מוצרי טקסטיל משלימים 19.00-08.30 למעט יום ששי נעד חשוק 13.00, ולרוב גם במציא שבתות השירות בתנויות הוא מיומן, אדיב ואמון.

★ כאשר והמפרטור בחוץ יורדת, חשמים קודרים, ועננים מאיימים לחמטיר גשם - רוצו לחנויות המפעל של נועם אורים.

אוסט פרסומים



דגם לורה
אייבאן עדי
עדי
אאו. עדי

מבצעים
מבצעים משה דגם נדח
2100 1444
5570 1223

מבצר מערכות ישיבה מעור
מדינמי הערכות מילאנו 1987
תוצרת IANNANTUONI - איטליה
במחירים נפרדים היו מאותם בארץ

עד 11 תשלומים בריזה עדיף
עד 5 תשלומים בשיקים דחויים

אוקיי. יבוא ייצור תעיוק רהיטים.
ת.א. רח היסוד 4 (ליד בנין מרכבים), תל. 828831
רהיטים, בית וועד איטליה 41, 03-485910
בנינה רהיטי רחוק, פומס, 20, 052-34777

in-out

מה שהולך

דניאלה בוקשטיין

ש בענין החדשות הצרפתיות, הרציני Le Point פרסם בימים אלה את רשימת ה"אין" וה"אאוט" שלו לשנת '87, שאת תוכנה כינה "מגידור" השנתיים העדכניים בחברה הצרפתית העכשווית.

יד על הלב, אין ברירה אלא להודות, שלרשימה הצרפתית, ככל שתהיה מושפעת מאחידותיה האמריקאיות וכן האופנות המניעות לעיר האורות אחרי לידה בארץ האפשרויות, ובכל שיהיה - בעצם - דומה להן, יש בכל זאת מין ניחוח מיוחד, מין "שיק" פריסאי לא לגמרי מוגדר, אויל בגלל המידה הלא מועטה של אידוניה עצמית, הקורצת שם מבין השורות, כותביה, ניתן לחוש, לא לזקחים עצמם ברצינות התומכת, וזה מעביר תחושה של טעם טוב.

מגדל אייפל: שיא ה"שיק"



In

+ "סלף מידן" - גברים עשירים שעברו את הגנים בכוחות עצמם, בשרון, יומה ורשימה, וכלי עזרה של שום ירושה קטנה מקבאבאבא.

+ לעשות כסף, פשוט כך, לעשות כסף מאד "אין" היום בצרפת, מעניין איפה זה "אאוט".

+ דירות "לופס" גדולות, יקרות אר-פשוטות, ברובע הבסטיליה או באזור החדש בלהוילט שליד פאריס.

+ קוסמים אמריקנים ונומולוגים מקליפורניה.

+ יומנים טובים, הם חוזר לארפת, התנהגות זרקה וחליכות פוקיסטיות של "ילדים שכאילו גדלו ברחוב" כבר לא "אין".

+ משרתים ועוזות בית מאיזורי אסנות ומצוקה (אפניסטאן, חבש, הפיליפינים, האיטי). עוזות בית מהאיטי או משרת אפגני, מתברר, יכולים להעניק לך תחושה שאת לוחמת בעד זכויות האדם, בעד חופש ונגד דיכוי (או הכיבוש הסובייטי המסתתרים) ובעד זיכרון אחת ידאגו לאספקה סדירה של חולצות מנהצות היטב...

+ טלפונים, מה שקורין אצלנו "טקסטונים", מאד "אין".

+ מגדל אייפל, לא תאמינו, אבל מתאם הוא ממש שופע "שיק". מדרגם על צעיפים סוודרים, אפרדות, חצאיות ומה לא, ולחשוב על זה שכשתירדו שם, כלידים, כבר אז התביישו לרכוש צעיף עם הדפס של הדבר המשולש הזה, ואם הביאו לנו אחד כזה במענה הודדנו להעבירו הלאה.

+ שעוני שווייץ.

+ מכשירים מתרחבים וצעיפי הרמס, מילא, צעיפים מבית "הרמס" ימים תמיד נוקרים להחריד, אבל מכשירים מורחבים מאלה חשבו שנפרדו לעולמים לפני כמה וכמה שנים טובות.

+ נשים מלאות, "רובנסק", הם קוראים להן בטאריס. נף עגלגל-פלוס המוכר את נשותיו של רובנס, ואין הן נראו אחרת הרי יודעים, רוצים דוגמה מרתה להעבירו הלאה.

המראה המיוזב להראות כמו חבדור עם הקמליות

לש בעלת החמקנים השופעים, הזוגנית החביבה על מעצב האופנה שיידי מוגלר, זוכת התואר "מנצחת של השנה" שמידותיה חזקות להפליא, האמנם מהפכה שמתחשבת לנו להתחיל לטפל, או קוריוז תולד עיון קל בבגדים שממליצים עליהם שנות האופנה הצרפתיים של חוף זה ובגופות הדקיקים של שאר חוגגניות, ילמדנו שהשמה עדיין מקדמת.

+ חולצת "לקוסט" סטרטיות עם עניבה.

+ נעלי בית מאריגים המשמשים לעשיית שטיחים, דוגמאות כולל.

+ ביטול בסונז, "במרי" (שהולט לא ה"נבל קוויין" הקוסט-דיאטטי-בריא), הרבה מאליקדור כבדים, שמנים ושמינים וארוחות שלמות בסיר אחד.

+ בילוי סופר-שבע ארוכים באמנות ישנים ושירות עתיקות כשהטו לבתי-מלון (נקרים) בכל חצי אירופה, אבל במיוחד בארץ-באדן, טרייסט וליסבון.

Out

- מקדי-ממשל בכירים עם זמן תארים אקדמיים.

- לגד מחוץ לעיר, בעיקר אם העיר המדוברת היא פאריס...

- לחשוף לאיגודים, אגודות, אגודים ומעצמות. זה כבר "זקנה" מעצמות-חברים אקסקלוסיביים, מתברר, נחפזו ללבוש-הדיוורים ומבקרים מחוץ לעיר, וה"מבנים" כבר מתביישים לשנות אלפים.

- פסימאליה, יצאה מן האופנה.

- ציורי גראפיטי ב"מטר" הם "אאוט", איש כבר לא מעז לתלות את חוקיותם/ואריאציות על חושא שלהם בבית.

- עוזות בית מספרד ושפוטנול, מאז שהצטרפו שהי מניצח אלה לשוק המשותף, המסקין הצרפתיים להעסיק אותן, לא מעט, חוף מזה הרבה יום "אין" לומר - העוזות שלי, ו"אמממממממ" הכינה לנו אתמול את אחד המאכלים המיוחדים שלהם, משהו-משהו...

- מבנות עוף גי, ט.א.

- מוכן מוממיר.

- שעוני "קארטייה" ושעוני "ולקס".

- בגדי-עור, במיוחד ה"כבדים" וה"עשירים".

- נשים גבוהות.

- שיוף-יחד (מה שהצרפתים נוהגים לכנות "המראה של מועדון הים-התיכון"). חוכמה גדולה, בכל חורף מחדש מכרזים עריצי חברות הקוסמטיקה על מות ה"מראה השוף" ומודיעים על לידת "המראה החיור", ובכל חורף מחדש נראות הצרפתיות חיוורות ומעיינות כמו הנברת עם הקמליות "ל, עד... עד שמגיע האביב ושוב מתארכים התורים

בפתחי משרדי הנסיעות לקראת הריצה הגדולה אל השמש, "ואקאנס" זה עניין קדוש, והפולחן אינו פולחן בלי חוף, מים ושיוף.

- המטבח החדש "נובל קוויין". מת, מת לגמרי, טוב רק לתיירים, במיוחד לתיירים יפים, הם רגילים לזה עד מתבית, ביפו, פרחים על הצלחת זה מינהג החברה מהבית...

מקובל מאוד, וחטר לכם שלא תאכלו את זה, זה לא קישוט לאוכל, זה האוכל.

- תופשות ב-מקומות שכולם נוסעים אליהם, יחד עם "כל העדר", "אאוט", לחלוטין, או מה עוד חדש הרי מאז ומתמיד משתדל כל אחד מאתנו לנסוע לאותו אי קטן שרק הוא שמע עליה, ופוגש בו לבסוף את כל החברה מהבית...

עכשיו בחנות המפעל של גדעון אוברזון - פומרים בהדפסים אקסקלוסיביים, אפשרות לאגרות שלמות או אותאמות

חנות המפעל
רח' המברק 7 ר"ג, טל. 03-7518663
שעות פתיחה: א'-ה' 10.00-18.00
ו' 10.00-14.00

החי עכשיו אוברזון לסתיו

Chetani

כל אדם חייב להעזר באמצעי מניעה



אמצעי מניעה אינם נושא לבדיחה. כל אחד יודע שאמצעי מניעה נועדו לעזור להגבילת הילודה, אבל לא רבים יודעים שיש גם אמצעי מניעה אחרים, מהסוג שנודע להגבילת מחלות למשל, ואפילו תנוחה שרם עת. אכילה מוגזמת, עישון, חוסר פעילות גופנית, לחצים בכית וכעבודה ואפילו עצבים "על הכביש" הם חלק מגורמי הסיכון המובהקים למחלות בכלל, ולמחלות לב ויתר לחץ דם בפרט. למרות שאורח החיים המודרני חושף אותנו לגורמי סיכון כה רבים, אנו מקלים בהם ראש. אומרים "העיקר הבריאות" ונעשים בדיקת את ההפך.

ל"כ הככר", המרכז לרפואה מונעת, עבר בימים אלה מבית מדיכלל למשכנו החדש בככר המדינה. צוות רופאים בכירים, סגל פרמדיקלי מקצועי, מכשור מודרני ועיצוב המקנה לנבדקים אירה נעימה ונינוחה הופכים את "לכ הככר" למקום שווה בדיקה.

רפואה לאנשים בריאים



ה' באייר 46, ככר המדינה תל אביב, 62150 70, 254530, 03-260530.

עיסוק

סדר בת אדם

היא משדכת אנשים למחשבים

הכרת חברות-הבת של כל חברה ומי משתמש באיזה מחשב וכך הלאה. המחשבת הראשונה של יום העבודה שלה, הכוללת הרבה שעות, היא מראיית אנשים (צד ב'), בינתיים המוכרת שלה אוספת את בקשות הדרישה (צד א'), ובשעות אחרי צע נעשה המיון ובעקבותיו התאום בין הגורמים. יש לשמור על דיסקטיות, להוריד את האני

שים מאשיות השכר, הרבה קצוות לקשור, הרבה רגלי שות. אך מגיעים להיות - במקרה שלה זה בא לאחר 22 שנים של עיסוק בענף, תחילה כחיילת, אחר כך כאור-חיה, ביהדות המחשב של צה"ל, עברה קורסים לתכנות והפעלה, רכשה מיומנות וידע מקצועי. בחיים האזרחיים היא הסיפה לרפרד האישי קורסים הקשורים בכוח-אדם ובמשאב-אנוש. לאחר בדיקה של חברות-מיון, בורה להתחבר בשותפות עם "סילת" וחברה לייצור בתחום משאב-אנוש. יחד הקימו את "קומפטר". המרטום העיקרי שלהם הוא מפה לאיון, אבל גם דרך מודעות בעתון. המודעה הראשונה הביאה 100 אנשים - מלמד משה על כמה נחצה פונקציה כזו בענף.

יה קינצלר. אשה ב"פוליטיסיס" בענף שלטעמי זה אינו נשי או גברי. ההתייחסות היא לפי הדיר, לרבייה. גם כששעות העבודה הרשמיות מסתיימות, הטלפונים מגיעים הביתה. בכל זאת יש לה עוד זמן לעסוק בעבודותיה, וזה במובן מלכר קריאה ותיאורן וסרטים. כדורק בת 40 היא מרובת על הכמיהה לילד. כל אשה נורמלית רוצה זה משה שבא בחור. שאת מרגישה בבטן... בגלל נסיון לידות אישי של יחמות מאם בגיל חמש, היא סבורה שילד יכול לבוא רק לתוך מסגרת מסודרת, ורק בתנאי שהיא תוכל להיות לידו. לגדל אותו.

נכון לעכשיו, המחשבות וששיות הללו נשארות בכי בול החלום. במציאות היא עושה חיל רווקא בענף שאפשר להגיד עליו שהוא קי וממוחשב. כמעט שהי ספנו גם לא אנשי, אלא שכנתים פגשו את יה.



יה קינצלר. כשצד ב' מעניין בצד א'

קשר

רעיה ויטמן

נת 16 בכלא העירקי

17 שנה 1946 שהתה רגינה-הרצליה לוקי בת ה-14 במחנות של שושנה ארבל שבוועים ימים בעיר מעל שבדוק, בסמינר שנערך בתנאי מחתרת מטעם חזית "החלוק" ומטרתו הפצת הרעיון הציוני. "הקדקע" וחתם פורק, והיה מקום להקמת קבוצות נוער, שממך נון להקים את הרעיון הציוני. "ארבל", שהיתה כבר פחה באותם ימים, התגברה להרדיר צעירים ואני היי וי טלעצ בצמא את רבייה.

שש-שבעה הרצליה למרריכה חורה לעירה ארבל, מי לאגר סביבה בגינער ולהסמיכם להדרכת. שרוב לשוניים העליה במשימותיה, עד הקמת מרינת ישר אל. אז החלה המשטרה בעיקר להשתחולל ולהאשים יתרים בגניחה.

גם הרצליה לא יצאה נקייה מכך. יום אחד פלשה הולסת לביתה, ערכה חיפוש ומצאה חומר ציוני מתועל. ומצאה הרצליה בת ה-16 עושה היסטוריה בתחנה האשה הראשונה היושבת בכלא ארבל. "אששים לא ידעו איך לאכול את המקה שלי, לכן טעו לי אמנם חדר משלי, אבל עינו אותי במשך חצי שנה כשתיאשו הפגנו אותי לכלא בגורר. בגורר עיי ט לה משפטי-דאווה היא נשפטה לשנתיים רצופי עיי יום חקירות. לאחר המאסר עלתה לישראל.



המצלמות בכנסת קלטו את מתקפת הנשיקות על שושנה ארבל-אלמולינו, שרת הבריאות, אך לא את הרצליה לוקי, אשר פרצה אז לעברה ואמרה לה בהתרגשות: קמתי הבוקר בחמש כדי להיות אתך ברגע הגדול.

בארץ היא חבת לשכת ממלגת העבודה, בין האור-אום ליסודה של התנועה העולמית W.O.J.A.C. - ארגון עולמי של יהודים יוצאי ערב ומטרתה החזרת רכושם של יהודים שעזבו את ארץ תולדתם ותמיכה כאלה הדצים לעלות מארצות ערב במסעיהם שנערכה באחרונה בחיפה לכבוד צאת ספרו של שלמה חלל ירח קדים, באו לברכו שתי חברותיו מתנועת "החלוק". שושנה הרצליה בספרו הקדיש חלל פרק הסיפור את עלילות הגבורה של שתי הנשים הללו וחבריה תיחן לתנועה.

הרצליה לוקי בת 16 בכלא בעיראק - ויטמן. צילום: מל מלינג

A large, dense, black and white photograph of a textured surface, possibly a wall or a piece of fabric, with a grid-like pattern of small, dark, irregular shapes. The texture is highly detailed and appears to be a close-up of a material with a repeating pattern.

מנחמיה של

מלידת מנחמה זושק ונכדתם של
מייסדי המושבה הגלילית
הוותיקה, החוגגת השנה
85 שנה להיווסדה, מעלה
פרקים אישיים מתולדותיה
אזה, הארץ הטובה והקשה

22

חובזה ובשר דרורים
בלילות הקיץ החמים ישנו אנשי המושבה כחצרותי
הם. עם לילה היו מציעים בחוץ את המיטות ופורשים
מעליהן כילה לבנה צחורה המתוכרת היטב למזון
המיטה כדי למנוע עקיצת יתושים.

מיזוג גלויות



ח"כ
אש
מועצה
מקומית
ו
מילטא
מנינו
מחסור
שעת
השקיה
נעה את
המלאכה

A high-contrast, black and white photograph of a woman sitting on the ground, leaning against a wall. She is wearing a dark, long-sleeved dress. The image is heavily degraded with significant noise and artifacts, including a large, dark, irregular shape on the right side.

3

היה הייתה מלכה

כבר עשרים שנה יושבת אנה מריה יחד עם בעלה קונסטנטין, מי שהיה מלך יוון, בגלות בלונדון. לפעמים היא זוכרת את ילדותה המאושרת בבית אביה, מלך דנמרק. רוב הזמן היא משלימה עם גורלה.



אנה מריה כיום בגיל ארבעים.

בזכות ליל נמלטו בני משפחת המלוכה לרומא, סרם תשליך אותם החונטה הצבאית למעצר. זכויותיהם בין הוסקו, ובשנת 1973 הם איבדו באופן רשמי את התואר. אנה מריה, קונסטנטין וילדיהם השתקעו בלונדון והתחייבו לשמור על פרטיות גמול, כדי לא ליפול למעמסה על מארחיהם בויכסטים מוליטיים.



אנה מריה וקונסטנטין לפני 18 שנים בטקס חתונה. מימין: אנה מריה, קונסטנטין, ילדיהם וילדיהם.

אנה מריה חשה כיום אשר מחדש, לצדו של בעל מסר האהב חמשת ילדיה אלקסיס בת ה-21, ניקולאוס בת ה-17, פאולוס בת ה-9, תיאודורה בת ה-3 ופיליפוס בת ה-17, פאולוס בת ה-9, תיאודורה בת ה-3 ופיליפוס בת ה-17. היא מרגישה כי הגלות היא מורשת חורשים. היא מודעת לעובדה כי הגלות היא מורשת חורשים. היא מודעת לעובדה כי הגלות היא מורשת חורשים.

על העם המדינה והטפולאיות שלה הדקירה שהקים את שעת שלבית חור גראה המצב וחדר ומרשים, חזון וקצונו למעשה את אושיות המסטר ביוון, המנארכיה הייתה נעונה לוועודים, המלך הצעיר עשה את משנה חיי כשהוא לחוצה, בחשפת אמו המלכה האם פרודיקה, בעינייה המוליטיים של המדינה והחזון הייתה הפכה צבאית.

אני מתלבטת האם ועד כמה לשלף אותם בחיזיון חרשות עם גברים. יש לי צורך לשתף אותם בחיזיון, אני סבורה, שקשרים עם גברים שונים יכולים למלא חלק מהחלל שהותיר האב שהלך לעולמו. מצד אחד אני תוהה האם הארעיות של קשרים אלה - אין בהם לפגוע בהם.

התמודדות

לעיתים קרובות חברה נשואה מתריסה כנגד, מה את חשבת, שאני לא עושה הכל בעצמי בעלי לא עושה שום דבר בבית ואני רואה הכל את הילדים במשך השנה מתגרר, שאותו בעל עושה רק את הפעולות הבאות: מוציא כסף מרובקו ונו, זה לא נחשב בדרך את חשבונות הבנק ומחליט כיצד להשקיע מה מתי לבצע חשבונות שונים וכו' וכו', זה ברור, הוא לא נחשב... בדרך היתרה מהעבודה עובר בשוק ושה ידוקו (מוכר) זה מעט בשבוע וצריך להכין לו רשימה... מתקן מה צריך חקן בבית ואני, שלא חרע מה אני צריכה לנהל עד סוף העשה, כימי שיש לוקח את הילדים להורים שלו ונא רוצה לשוחח עם אבא שלו ולא עושה את זה בסביל הילדים, תאמיני לי.

למלא את החלל



יתמות

סוף מלחמת העולם הראשונה אני מוכרת עצמי עד אמה. לא אכפת לי מה קורה לילדי, ובחשק לי לצרור כאשר מנחמים אותי שוב ושוב קיומם. הם נתפסים בעיני כמעטות. אני רוצה לפרוק ממני את האחריות לצידולם. לא תכננתי לגדלם לבד ואני מוכנה לכך. שברו את הכלים, ולי אין כלים חרישים.

עצמאות

ל.א. אינני גם אמה וגם אבא, כפי שהרבה אנשים סכיבי מצפים ממני להיות, אבל נכון שאני מלאה תפקידים רבים ומגוונים בהרבה מאלה שלילתי בעבר. כמורה המציאות אני "בובשת" לי תחומים חדשים, כי לא שקדים היו. תחומי התמחות" של הבעל והאבא איננו. וזקוק הנינו מהווה עבורי פצוץ על רובי העל קיים.

אלמנות

ל.היות אמה ולא עוד נשואה. כמה מבונה בתחילת הדרך. אני מנמיכה את קלי בכללתי, כהילדים לא ילדן ישמעו, חשה כבת שש עשרה המנסה לשפזר על פרי יחסי מני הערים. עולם הפוך.

רוש לי זמן כדי לקבל את עצמי בצורה חדשה. אשה לא נשואה ואם הילדים, מטבחה, מקבלים את זהותי וזה כמעטות רבה יותר בעזרת כושר ההסתגלות לזהות חדשה שלהם, כנראה. הם אינם סואלים שאלות רבות. האם הם מגלים משה או שיש להם חששות מהחלל?

העיתון

מקדמי



חתי קינן

27

והנשים של כל לורמה צרפתי. אלה וגם ריקה נהנים יותר - איש איש בדרכו - מדיון פילוסופי מאשר מהמחשבות עצמן. המבטאים הכלולים בעצמם. החדש של צמד המבקרים ולקחו הישיר ממטבחיהם של טובי השפים בצרפת, ולמען טובים נדמה, שכדי להכניס יד צורך להצטניד מראש לא רק בעורי מטבח של מסעדת המישור מוכבים, אלא גם בגודר של שוליות טבחים לחותך, קישור, זולף והעוקר הקדחה כמעט מעברות על דיוק במיון ובחיומו.

ספרים אחרים שזוכים להצלחה הם ספריו של פול בורקו, מי שאר לפני עשר שנים היה חתן האמריקאן ללידה של "המטבח הערמוני" החדש. בשנתונים האחרונים נהו החידוש ואפילו אביו מלך של חידוש חתן חתן למקורות. למטבח הביתי הישן והטוב של ימיו מולדתו.

הספרים החדשים של חשף המהולל חוהים אל חזית החם של המסורת ומביאים את הכשרה הישנה למטבח של כל עקרת בית. חשף אף מביא לעשרות נחבטן לגביית את החפצים בלחץ שאינו כולל יותר משלוש בנות - אבל איזה כוח חפץ שלם של חשף המפורסם ואנו מביאים אותם כלשונם, עם מעט מאד ערמוני למחצית מאד נהדרת במטבח העשיר.

בתרבויות במריו עומדים קצת נביכים לנוכח מדאי ספרות הבישול המאד לא מרשימים, אפילו לעומת מה שהורגלו לא בארץ בשנים האחרונות. כשמנסים לברר את החומרה עם הצרפתים הם מושכים בהתמיהה ומסבירים שצדפתי יעדף לדבר על אוכל מאשר לקרוא עליו. אולי, בטלותיות, מקדושים תבנית שלמה למה שכוון על ידי הגניירוק טיומס. כמחלפת הצרפתית השנייה, שיטת מיוחדת לשימור מזון בעזרת מכות וואקום מיוחדת שמונח להמצא בכל מסעדת מכונית מזון טרי וללא תוספים משמרים. מכוניות לשקיק פלסטיות המכונות שואבת את האוויר ואוטמת את השקיק. מתקן מיוחד מבשל את האוכל בעזרת אדים ואת ההוצאה אמורה לאחסן לאורך זמן ולחמם מחדש בזמן השקית האטומה. במים וזרחים כשפותחים, מצוינים המזנים מקבלים את אותה פיסת מזון מעולה שחבסו לשקיק במקור. חשיטה מקיפה למסעדות וועדה לחסוך בעדמים ושאריות ביתיים כבי משקמים בה במעורבות של רשתות שיווק גדולות.

הספרות שהוציאה ומלא בגנש זה הוא קופר של ריקה וראי ושיבתה אל המקורות הטבעיים וספרים של הצמד ג'ון ווייז ובקרי המסעדות החדש, חזקתם.

ממתין לכל מי שידיו קופאות בטמפרטורה של למטה מעשרים מעלות. את החגיגה הגאסטרנומית האמיתית שומרים, כמובן, לערב. מחר מאור לומדים להסתפק במניו הקבוע שמציעות המסעדות במחירים נוחים ולא להטחף להזמנה "אלה קארט" והוצאה ממילא משיבחה רצון והוצאת קטנה במידה יזכרה. פותחים באפריטיף מסודתי - הרי הוא הקיר - ויון לבן צונן (המחדרין יעדונו שמפניה), מחול בליקר קאסיס. ממשכים ביון משוכות אחר והצרפתים לא יסלחו לבם אם לא תוקבו בשם המפורש של חיי. יין אדום סתם זה לא מספיק. על המנות עצמן - או אפשר להוסיף, אין הן מצטיינות בגדלן, אבל את מה שמקבלים מקנחנים עד הסוף, עם הרבה לחם לבן.

על חסוים שאף מעט אינו מבייש את ההתחלה אסור, כמובן, לומר. גם אם הצלחתם לעבור את היום בהתאפקות ראויה לשבח משיעמם ממנו מתיקה ומגדנות - לא תיקלטו מהם הפעם, וכן, ובעתים בעונות לחסדיה של טארט סאטין - עונת תפוחים חמה, למיניציה של קרם קרמל או מוס, או לקריצת המבטאות של שארלט ברושג אדמוני. מסיימים את חוליה החדלה בתבוסה מענגת לאורך כל החיות.

אספרנטו בתחומין (יוגורט)

בארזים אפשר להשיגו אצל כל ירק וגם אצלנו כבר נראו גבעוליו הערויים בחורף שעבר. אם אתם לא יכולים להתאפק עד לעונת הירק הטרי - תוכלו להסתפק בחליף שאנו לא בטוחה שמוקד היה סומך עליו ידיו - מקפסה.

חומרים (4-6 מנות):
1 ק"ג אספרנטו טרי
1 ליטר מים קרים
מלח מלח ים
לחומין:
חמץ ביצה
ק-חודל דיילון חריף
כף חומץ בן יין
מלח מלח
מלח שוור טחון טרי
1/2 כפית שמן זית
מלח טיפות יין בוזלה



אספרנטו טרי - מבעלים במים ומעשים ברוטב חומין צרפתי

מושלם

הבית שלך עם הרהיטים שלנו

הרטי
טומי את הרשקוביץ

מבצעים

אלכת האמפוט

הרטי

המחבר החפצל - גוריאל

נוריאל ריהוט אנגלי

30% הנחה

מבצע דאמבר בקסטרו מודל

"סוגרים" את השנה מחלקים הנחות ויש גם כמה "מציאות" מיוחדות. עד 20% הנחה במבצע

קני נתרנהבי
בואי להרגיש את הדיבור החדש בחנויות המפעל

cfstall
קסטרו מודל

בתל-אביב: אלנבי 86, דיזנגוף 190, דיזנגוף 150. להשיג גם בחנויות המשביר לצרכן.

מכירת עיתון

מדף ספרים

עוד לחם

2 כוסות מים פושרים
כף דבש נוזלי
כף מרגרינה מותכת
6.7 כוסות קמח
כף מלח
מעט סולת
מי קרח

ההכנה:
כדי להשיג אוויר מרבי, מניחים את הכפות באלכסון, על גבי לוח אפייני. ממסים את השמרים בקערה גדולה בבליטת המים והדבש. משקים לתסיסה קלה. משומס השמרים, מערבבים מנימה את שאר המצרכים ולשים לבצק חלק ומוצק. צצים בדור או גוש.

מעבירים לקטרה משומנת. הופכים פעם אחת כדי לשמן את הבצק מכל צידיו. משקים עד

שוכמיל את נפחו. לשים את הבצק על משטח מקומח ומחזירים לקטרה המשומנת שיתפח שוב עוד שעה. בינתיים, משמים לוח אפייני גדול ומפזרים עליו סולת.

מרדדים את הבצק לעלה מלבני לרוחב ל-3 חלקים (ברוחב 25 ס"מ כל אחד) וגוללים כל חלק מצידו הרוחב כך שמתקבל מטה צר וארוך. מניחים את הגלילים על גבי הלוח המקומח עם התפר כלפי מטה. מכסים בדיושל ומתמחים לנפח כמל.

מחממים את התנור לחום בינוני (180 - 200 מעלות). חותכים מספר חתכים שטוחים באלכסון, לאורך הבאגטים. מושרים במים קרים מאוד (ואמים כשעה, או עד שמתקבל קרום שחום).

באגט

החומרים (ל-3 כבדות):
6 כמות שמרים יבשים



שט"א"פה - סיר מלא בשר וירקות - ארוחה לריעבים

שט"א"פה

ההכנה:
קולפים את חלקם התחתון של גבעולי האספרגוס וקושרים אותם בחוט חזק לצור צפוף. קוטמים את הקצוות הקשים של קצות הגבעולים. מרתיחים את המים עם המלח ומבשלים בהם את האספרגוס, על סף הרתיחה, כ-20 דקות.

להכנת התחמיק, מניחים את החלבון, תרדלל והחומץ בקערה. מוסיפים מלח, פלפל ואת השמן. טיפה אחר טיפה, תוך טריפה במזלג או במטרף ידני. מסיימים את הטריפה בתוספת של כמה טיפות יין בווילנה.

מוציאים את האספרגוס מהמים ושוטפים תחת זרם מים קרים. כך ישמרו הגבעולים על צבעם הירוק. מסמינים את ערדי המים על מגבד נייר.

מסדרים את גבעולי האספרגוס על צלחת הגשה, יוצקים עליהם את הרוטב ומגישים מייד.

החומרים (ל-4 מנות גדולות):
מאוד:
כף קטנה של בקר
כף קטנה של עגל
כ"ג בשר חזר בקר
כ"ג בשר זנב של בקר
2 עגבניות
בצל בינוני שבו נעוצים 3 ניצני ציפורן
שום סלרי קטן

כף מלח ים
כרשה
ענפי סלרי
כרוב לבן קטן (או 1/4 כרוב גדול)
2 עגבניות
בצל בינוני שבו נעוצים 3 ניצני ציפורן
שום סלרי קטן

ההכנה:
מניחים את הבשרים בסיר גדול ומכסים במים הקרים. מביאים לרתיחה מבלי לכסות. אין להמליח את הבשר בשלב זה. מסירים את הקצף שנוצר ממוסותים את הלהבה. ממשיכים להסיר את הקצף במהלך הבישול כדי שיתקבל מרק צלול.

ממליחים את המים ומבשלים על סף הרתיחה במשך שעתיים. בינתיים, מנקים את הכרשה. ענפי הסלרי, הכרוב והעגבניות קולפים את הסלרי, הלפת, הנערי והתפוחי האדמה וחותרים לחתיכות גדולות.

מכניסים לסיר הבשר את כל הירקות מלבד השעועית היחידה וכן את הפטרוסיליה והקורנית. מביאים לרתיחה איטית.

אחרי כ-30 דקות מוציאים את התרנגולת ואת ברוך העגל ושומרים על חומם בכלי מכוסה. מוסיפים לסיר את השעועית היחידה וממשיכים לבשל במשך 15 דקות. מגישים את המרק שהתקבל לחוד ואת הבשרים עם הירקות.

טארט טאטן

את הטארט הוותיק, המוגש בדרך כלל חם ולעתים קרובות בצירוף קרם וויל, מוגשים כמעט בכל מסעדה. הנוסח של בוקו קובע בצק פריך אבל במקומות רבים משתמשים בבצק עליים. באחד מבתי הקפה היותר מהודרים



טארט טאטן - תפוחים בקרמל בטעם חמאה עדין

מאכלי חמץ

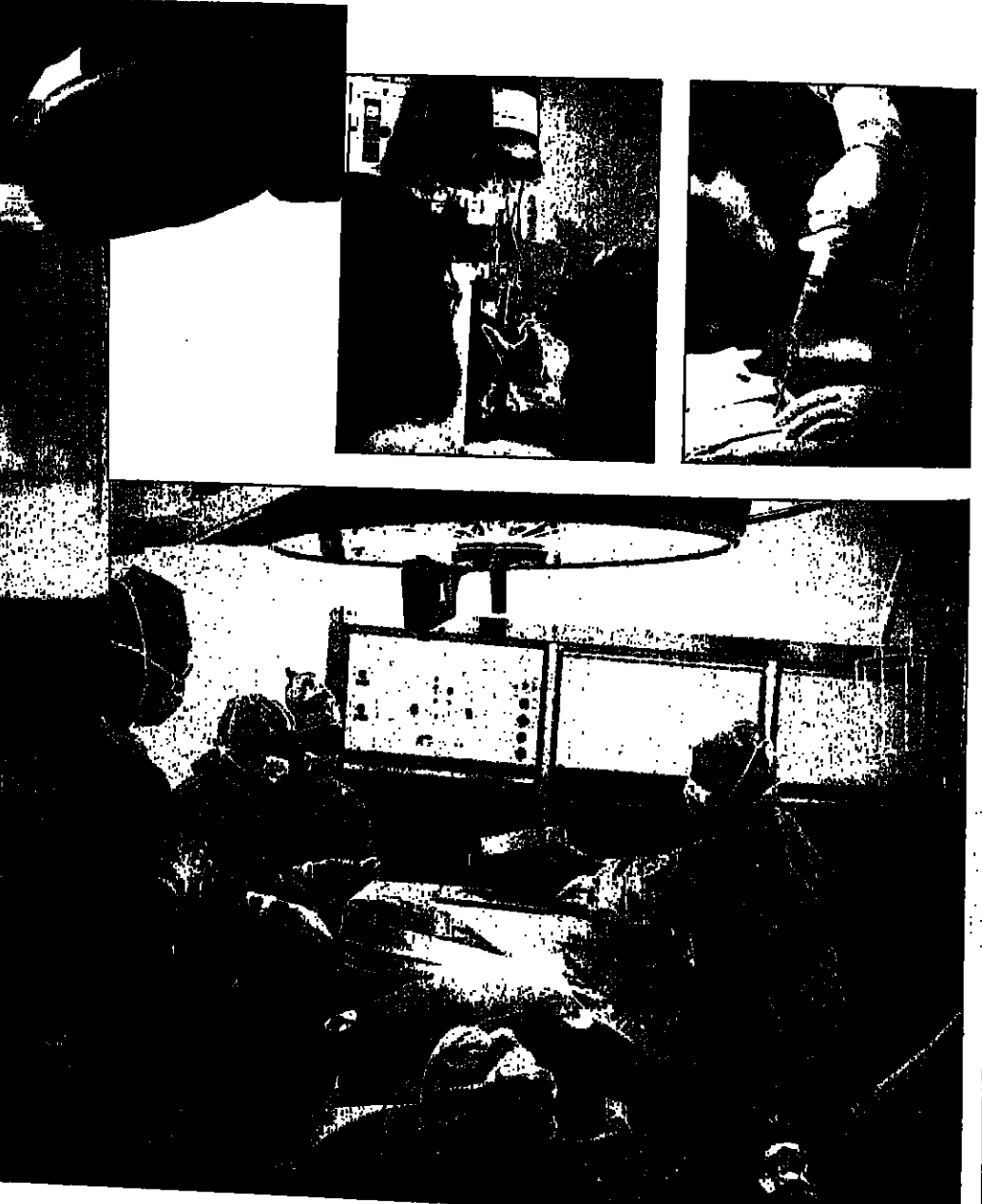
מדור פרסומי

הה

מוסף לרפואה ולכושר

השתלה

התמללו לכך שאינסה מלוחה תורשה לצאת מבית המעצות כדי לתרום מתעצמות לאחיה החולה במרעון הדם, כיכאל שירמן. כשהגיע, נתברר שמצבו הרוד אינו מאפשר השתלה מיידית של מוח עצמות. ההשתלה נדחתה שוב ושוב. בחמונה אלה דואים שלבים ביישולת מתעצמות שונעה בבית החולים "סי לואי" במאריס. כפי שרואים, צבעו של המוח דומה לצבע הדם, ואכן, הוא אדום. החאים האדומים שבו מייצגים את הכדוריות האדומות בדם. המסמקות חמצן לרקמות הגוף. התאים הלבנים מייצגים את הכדוריות הלבנות בדם. התאים הלבנים מבריע במאבק הגוף נגד פגעים ומחלות. מת העצמות מייצג גם את התאים הנקראים "לימפוציטים", ידועותיים ל"תאים עוינים" בגוף. לא כתבתי את כל זה כדי לספר את מכן "מדור" נזה המשרה שלווה ונימוחה, דיילות - כן, כך תן נסאות וכך תן עובדות - מכונות לחרדי הבדיקות, אחי בדי קות דרם הנעלות. בצום, שואלים אותך אם תרצה לשתות משהו. מהאומסט המספק חיוגם תהן, קשה, מין או שוקי. שחית.



כבוא תורו במוסר ציבורי מבין מה משמעות הדבר. אחריכך ממתינים לבדיקות בישיבה מרווחת. על כור סור, באולמות ממוזגים ושקטים, להציג מסיקת רקע המשרה שלווה ונימוחה, דיילות - כן, כך תן נסאות וכך תן עובדות - מכונות לחרדי הבדיקות, אחי בדי קות דרם הנעלות. בצום, שואלים אותך אם תרצה לשתות משהו. מהאומסט המספק חיוגם תהן, קשה, מין או שוקי. שחית.

למירוח הבדיקות הנעלות כלא בברים, עוכרים להי אי הלבשה. אמריקה כבר אמרתיו או קאנטרי-קלוב. אתה מקבל מפתח לתא אישי עם קולקס, לשמירת בגדיך ואיגוד. בפתח תא' החלבושה, חשקית פלסטיק מצמים לך חלוקים מנחמים, הישר מהמעטלות. ואקס כיס אחי' הבדיקות, צילום, א.ק.א. וכיכיל. ולאחר שמי עת הסיקום מפי רשא מלמשים, משליכים את החלוק לכל רגמורו.

אמריקה

אנשים שכבר נברקו מעם במכון בדיקות פרטי - איני מודעת דבר. לאחרים אני רוצה לספר איך נקשרו לבדיקות במתחגו התענית לאמריקה. תהי עלי לעבוד שירות בדיקות במכון "מור". נשלח אליי שני חשדלים, כחברה בדרדגל, נבדיקים שם במחנה מנתונים פרטיים, בתשלום וגבוה למדי: בדיקות ביוכימיות לקשישים, לדוגמה לצורך חידוש רישיון נהיגה. בתשלום נשלחתי בכדיים שעוברים בדיקות כלליות ונשלחו בתשלום, עליי המעסיק: כמנהי, עם טוסט של שני, שחייא מבעלי המכון. על נבדיקים נוכים ליוס הזה, ולא חשוכ מי משלם להם שני פנים בגברת" או "מ". מי שזכה להיקרא



למזוג כוסית "נומציין" ולישון בשקט

המצורפת לכל בקבוק, כוסית זו הופכת את נשילת השיקוי לנוחה ביותר. לא עוד יד רועדת המנישה למר את כי הסירוס... מעתה ניתן למזוג כוסית בדיקת את כמות הנומציין הדרושה, ולשתות אותו בנוחות המירבית. מונונים... שותים... והולכים לישון. המשק הבא, יש ליקוח, יהיה הקסה או התה של הבוקר...

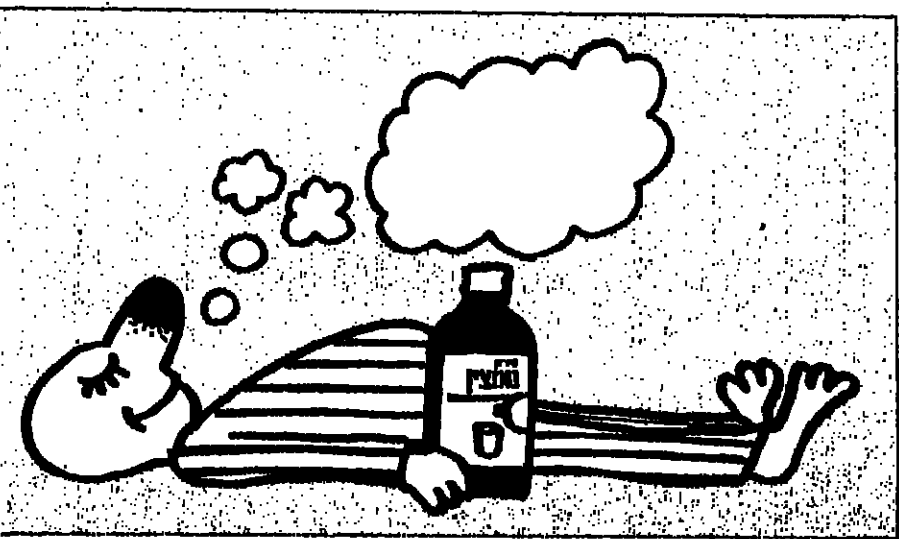
נעבור את החורף בשלום...

הברת "טבע", כאמור, היא העומדת מאחורי בשורת שיקוי הלילה "נומציין". איך אומרים נקחה כל יומי - נעבור את החורף בשלום...

את "נומציין" ניתן להשיג בכל בתי המרקחת ברחבי הארץ ללא צורך במישרש רופא. רק לעית קלון לצרכי המצאה ככל אייזת נומציין, עליי אישור מסדר הבריאות.

ללכת לישון כשאתה מצונן - שיוט לילה אמיתי. אף סתום, חום, כאבי ראש ושיעול - נשמע מוכר? יש מה שמקל על זה עכשיו יש: "נומציין" - שיקוי לילה להקלת תופעות ההצטננות. היצרן: טבע. לא להתחיל את החורף בלעדיו.

דברים סובלים מנולות כנראה שלא כל מצונן כרוני יכול להעיד שעם נולת קשה לישון שנת חורף ארוכה ורועה של ממש. נצטם אפילו מנולת לילה אחת בלבד והנה בלתי אפשרית כשהאף מתום, הבשימה קשה, והחום עולה והשיעול הטרודני וכאבי הראש מוסיפים את שלהם לסבל הכללי. אין פלא שמיני החורף הראשונים כבר מעוררים בלב המצוננים צערונים חריפים לקיץ... אבל החורף הזה, זה הולך להיות אחרת. הכשושה שייכת לחברת התרופות "טבע".



שיקוי-לילה טוב למצוננים (נומציין/טבע)

מסיבת תה

פומפדור



- מסיבה של 12 סוגי תה צמחים ופירות בסלטים ופלאים.
- תה פומפדור: חידוש בעולם כולו - טבעי ונלא קופאין.
- משקה אידיאלי לכל המספחה.
- רעיון נפלא להגשה לאורחים - החממויות בולט מלך.
- שני את הרגלי השתייה ועברו לזה טבעי.
- מעיף מרענו וחציין במבונותי החיוביות.
- דושיקט על פנס בו-דגם, נזה להבנה.
- להשיג בכל חנות המזון, בתי מנסה.

POMPADOUR
ללא קופאין

בריאאות



שיניים

ר"ר חיסול בלצ'רסקי

נכון ששיני החלב של ילדים, סופן לנשור, אך אין להזניח את הטפול בהן. העשיית עוברת מהן לשיניים הקבועות בשלב שהן מגיעות ביותר. גם בהזנת תינוק מבקבוק יש דרכים למנוע עששת, עליידי הרגלי הזנה נכונים וניקוי קבוע.

שיני החלב צריכות טיפול

יוז של הזרה דרוש עיני ער גיל שמונה שנים, רק אז מאפשרת מיומנותו הפיסית של הילד להשיג תוצאות טובות בצמצום השיניים. הדרכת ההורים לגבי הצורה הנכונה לשימוש בקבוק להזנת תינוקם הוא חלק חשוב בתוכנית המניעה לשיני חלב בריאות השיניים. האכלת התינוק צריכה להתבצע כשהוא יושב ולא כשהוא שוכב, כדי ששרירי הלעיסה שלו יפעלו כנגד כוח הכובד ויתפתחו באופן תקין. המלצה נוספת היא שלא לתת לתינוק את הקבוק אלא בזמן האכלתו. התינוק שהמוצץ משמש לו כתחליף למוצץ יש למלאו או רוק במים. כל מוצץ אחר ומצץ סבך, מוצץ ממותק, תה או חלב, כמנוע ממושך עם השיניים (כוח שנוגד עם הבקבוק, הפך כוח הילד לחמצה רכות או שינה עם הבקבוק, הפך כוח הזרמה, צהובות או זרמה) מניעה כוח נקראת. עששת בקבוקי הוא מתבטא כבבירור כשהילד מגיע לגיל שנתיים. אולם הנזק טמון במידע עם בקיעת השן הראשונה לחלב הפה.

לכן מתייחסים אליהן כאלו אבני היסוד - הן הבסיס למשכן קבוע בריא. מאוזן ותקין. כדי להגן על השיניים הראשונות צריכים ההורים לפעול לפי תוכנית מניעה המתחילה בשמירת ניקיון הפה. רופאי שיניים לילדים ממליצים להחליט לנקות את פה התינוק אפילו לפני בקיעת השן הראשונה. מומלץ לעשות זאת באמצעות פיסת גזה, ריבוע של כ"ס מלוטף סביב האצבע, או בין הבוהן והאמה, באמצעות יד של לנגב בעדינות את החניכיים של התינוק. יש להמשיך לנקות בדרך זו גם כשבקיעת שיניו הראשונות של הילד. כשיש יותר שיניים ניתן להשתמש במברשת קטנה בעלת סיבים רכים. הדרך הנכונה ביותר להחזיק את הילד בזמן ניקוי שיניו היא כשהוא נשון בחיק האם או האב והרגלים מרוחקות. ניקוי שיני הילד צריך להתבצע פעמיים ביום: לאחר ארוחת הבוקר ולאחר הארוחת הערב - בערב בגיל שלוש, כשילד יושב עם שני שיניים הראשונות בפה, כדאי לשטף אותם באופן פעיל בצמצום שיניים. מיקום אקט

מייק-אפ לשיניים

רופאי שיניים באר"ב התחילו להשתמש בתערובת חדישה של צימי חרסית לשיניים, משהו כמו מייק-אפ המכסה על גמגום שונים לאורך גומי. התענוג יקר מאד, בין 400-900 דולר לכל שן. הטיפול מוצדק בקרב אנשים אצל רופא השיניים. בתוצאות, בשורה העליונה אחרי: 1. לפני, 2. בשורה התחתונה אחרי: 3. רוחות בין השיניים נעזרים בתערובת החרסית החדשה. 2. שניים בעלות צורה משונה, לחובבה עם שמיץ. 3. שניים מכלולות עיצוב חדש. 4. שניים מכלולות יותר מדי מתוך התוכניות המכלולות צימי שונה, המעלים את הקטע המיותר.



אחר



רופא משפחה גושים חשודים בחלקי גוף צנועים

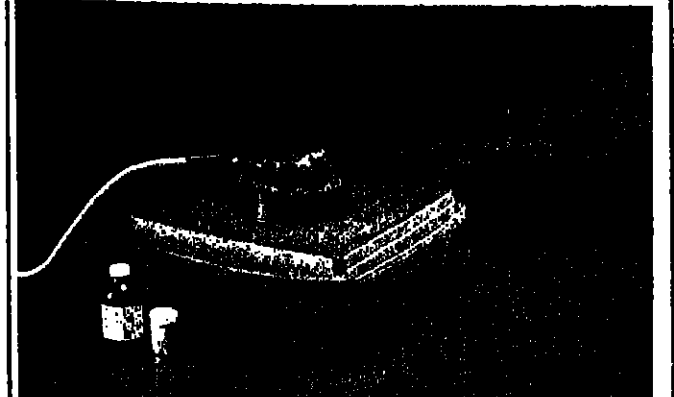
ר"ר פנחס ירדן

החלולת. הערות של "מה פתאום", "למה זה דרוש", ואין כל צורך בבריקה זו, הן קולניות במיוחד כאשר אין לבדיקת תלונות באיזור גוף זה. יש בינינו, הרוץ אים, לא מעט המוחתרים על בדיקה זו, עקב המבוכה שתגובות כאלה מעידות על אצל הבדוק והן אצל הבדיק. רק. הרקע לרתיעה מבדיקת חלק גוף זה, הן אצל הגבר קים והן אצל הבדיק, יכול להיות מובן מההשלכות הרגשיות השונות שיש לחלקי גופנו באיזוריו השונים. לאיש לא איכפת לפתוח את פיו ולתת לבדוק להסתכל לתוכו, להראות את הגב לבריקה כבר יכול להיות איך פתלכמה מבינינו, חשיפת המוח לבריקה היא כבר ענין אחר. שלא לדבר על חשיפה לבדיקת זרע, כי המבוכה עת או איברי הגוף. אצל תגובותיהם השונות החברתית לחשיפת איברים יכולה לשבש את העבודה הרפואית, אם היא מונעת תהליך אבחנה או טיפול. וכדי להימנע מהתגבר עליה להבטח טיפול רפואי נכון.

לפני כשלושה חודשים הגיעה למרפאה חולה בבת ארבעים שהתלוננה על עצירות וקשיים בעשיית צרכים. אלה התפתחו, בהדרגה, מספר חודשים קודם לכן. עם הזמן, הפיעו גם תחושות של אינחת באיזור פי הטבעת ורגשות של חוסר התרוקנות מלאה גם מיר לאחר פעולת המעי. בדיקת החלולת (בריקה רקטי לית בלעז) הראתה גוש קשה. בירור נוסף הראה שמדובר בגידול סרטני וזה הודיע בנתות מתאים. בניגוד לטיפול זה, קורה לא פעם שחולה "משמיט" תלונות על הפרעות בחלקי גוף צנועים. לא פעם מור מת גבה בהשתוממות, כשהרופא, הכולל בתחקירו ורי פואי את כל מערכות הגוף, רן גם בחלקיו הצנועים ביותר. להרפתקה מתווספות גם יא מעט שאלות, כאשר בדיקת הגוף הכללי יורד "אם גם בדיקת

סטטיסטיקה חושב לאמונתו עם תינוקות ו... מנעי מילד את בעיות החורף

מכשיר אדים סטימיט עוזר למנוע ברונוכית ספסטית, מחלות ריאה ונשימה. ה"א"י (שמן אקליפטוס) בלעדי לסטימיט מעשיר את האדים, מונע איריר יבש, מקל על הנשימה ומרגיע את הסימפטומים של החוליה.



עם סטימיט נעבור את החורף בשלום ו...
* מומלץ ל"רופאי ילדים.
* מוצר בהתאם לתקן 900 של מכו התקנים הישראלי.
* רימת אדים בעוצמה רבה לחלל החדר (100% לחות אטמוספירית בסמ"ק).
* בעל בידוד מכל למניעת החשמלות.
* מקבוק שמן אחרי ואקליפטוס (1:1) מכל 50 ס"ל בלעדי ו...
* מכל נדל מאפשר מעולה במשך כל הלילה.
* הפסקה אוטומטית עם נגד המים שבמיכל.
* אחריות לשנה.
* נסיון של 10 שנים טובות ומצליחות.

ציפורניים "אחיות" ארוכות וחזקות
NAILTEX
רק את תדני שנה לא שנה!
היבטא: כר שי - יבוא והמכר 03-288957, 04-5311623

את שומעת רק את יודעת...!
Siemens COSMEA
הפלא הטכנולוגי מרשימך השנועה דקטן ביותר בתוך תעלת האוזן
ייעוץ בדיקה, והתאמה ללא מדטבוקה נעזרים בלעדים בישראל
תל אביב: קונג גורג 18, טל' 03-281223
ירושלים: בדיהורה 23, טל' 02-245920
COSMEA של סימנס הפתרון האלגנטי

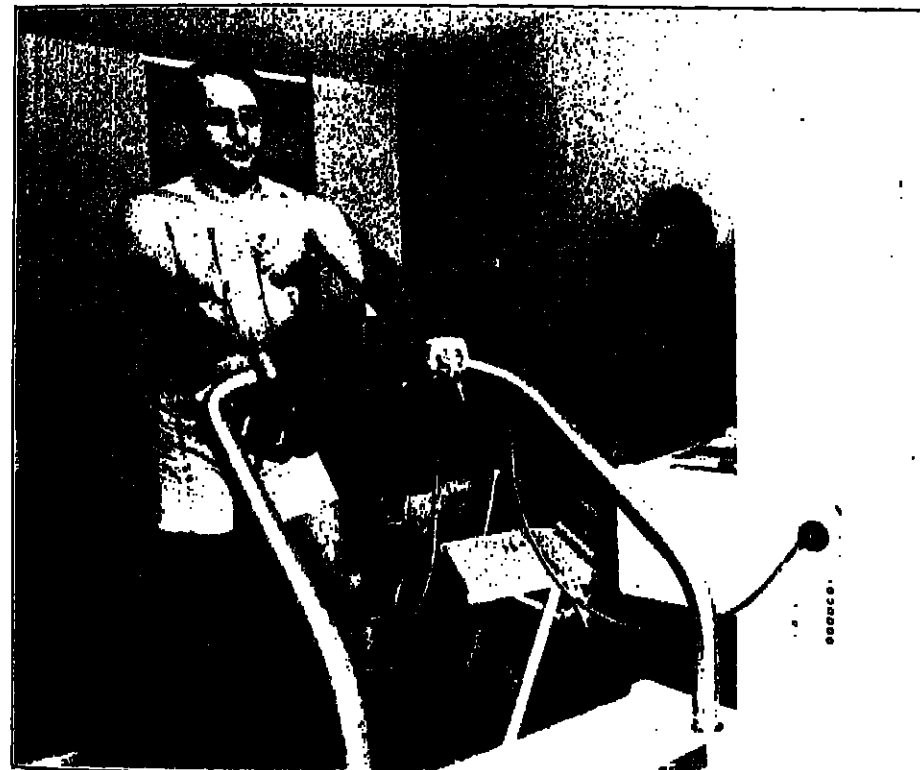
הזרית אלמ

שיקום 5 כוכבים

מוסד

אורית הראל

הרפואה בארץ היא כמו מוצר אמריקני באריזה של זאיר - כך אומרים במכון "פרוקדירה", הפועל במלון פלאזה בתל-אביב. כאן האריזה יפה. ויקרה. גם קופות החולים שולחות חולים לשיקום. ומנכ"ל "דובק" הגיע מתא המעצר.



בדיקות לב במאמץ, במכון "פרוקדירה" לשיקום אחרי ניתוח לב או התקן.

רן לשיגרה של הבית. וכמוכן, טיפול רפואי צמוד, השגחה מסביב לשעון של רופא אחות, בדיקות רפואיות במיטב המכשירים הרפואיים. יש להם, בין השאר, סורק ממוחשב, מכשיר אולטרה-סאונד, לבריאות לב, אפילו טכניקה המזהה שהם נותנים לחולים המשתחררים הם ממחשבים. נכון לעכשיו יש לנו הציון הטוב ביותר בארץ, אומר הרופא הראשי של המרכז, ר"ר אילן מייס.

ריאסות וסקס אחרי התקליב

הריאסות מסבירה להם מה מותר ומה אסור לאכול, בכלל ובמיוחד האוכל של המלון יש להם אפשרות תזונה ובחירה בין כל האיסורים. כמוכן שהיו כבר מדיניות, שתמורת כמה שקלים שבו את המלצת ריש והוציאו מהם חוספות אסורות, אבל בדרך כלל שומרים על משטר. המעמלה, לפי המלצות הרופא, כמוכן, מעמלה אותם. וישנו גם פרויקט של מאמץ שגם הוא נותן הוצאה כללית ובדיקה וייעוץ אישי, פיזיותרפיה ופסיכולוגיה, שנותנת יותר. טיפול של שיכור כאבים מאשר טיפול מתמשך. הוא, אגב, מאוד פופולארי, כי היא הכתובת לשאלות בענייני סקסואליהההק.

א ת המרפאה הראשון שלהם נתן להם החלטההעצמי, מצביל רובם ורוב בזה. אולי לא בדיוק מה והשיטה שבוחרים, אבל "לא מצטערים על המרפאה, כי זה דבר שאי אפשר למנוע, בדבר ישראל רותם, מנהל, מרכז בריאות סרוקדירה" במלון פלאזה בתל-אביב. הוא אמר מזה להיאת את הדבר כי שהיה גל, בקצה המדרון של הקצה המרפאה במלון הממשלתי את המרכז. "מט אילן, שנקלץ את הקצוץ מבחינה המדינית והמבצעית. נתנו לו אוכל ריאסות ושיקום רפואי צמוד ור"ר, מסביר רותם.

החשיפה הזו נחנה למקום את הכינוי. בית חולים של תמישה כוכבים". על הכוכבים הם לא מוותרים, אבל הם מודעים להרגיש כי המרכז אינו בית חולים, אפילו לא מירפאה. זו מין תחנת-שיקום למי שעברו התקן לב, ניתוח לב, או התערבות כירורגית אחרת, בדרך מבית החולים לידים שכבית. תחנה בה שוים שבו, שנתנה "מסגרת פוסט-ניתוחית בתנאים טובים". כאן התגברו על הבעיה כפי שמגדיר רותם, שהשירות הרפואי כארץ הוא כמו מוצר אמריקני באריזה של זאיר.

או הם באים לפלאזה. הם - המשוחררים מבית חולים אחרי ההתקנים והניתוחים, בהמלצת רופא בדרך כלל. ב-10% מהמקרים, על חשבון קופות החולים הקדי נותן על הנדלה מכול עריין לא נשלם המר"מ. בהד לס לא נותנים שהולמים רימיו של. רפואה לעשירים. רותם אפילו מספר על חולים שזו להם הפעם הראשונה בבית מלון, וזה לבר כבר משפר את מצב הרוח. במשך שבוע הטיפול (עכשיו עושים להרחיב את המסגרת לטיפול של עשרה ימים) מקבלים החולים הרבה הדרכה אישית וקבוצתית, בנושאים השונים בר

תרופות

רעיה זיסמן

עירבוב של תרופות



רק רופא יכול לאשר לקחת תרופות שונות בעת ובעונה אחת. וגם הרופא צריך להתייעץ עם מומחה, פרמקולוג קליני. היום יש רישום ממוחשב של מדיהולד-עם-מה. ומה על הישראלי אוגר התרופות?

שמות הרופאים העוסקים בפרמקולוגיה קלינית בארץ מצומצמת ביותר. ר"ר רות קצם היא אחת מהם. למדה רפואה כללית בארץ והתמחה בלונדון. תורת הפרמקולוגיה על רגל אחת אומרת שהרופא העוסק במ עובד אחרי הרפואה מרגע הבנחה לנף הכנסה, ורן שיוזר, מבי הריסוי וכלה באופן עזיבתה את העף.

משקל קליני בודק אם ניתן לתת שתיים או יותר תרופות שונות בעת ובעונה אחת, מבלי לגרום נזק מזהל או להשפיע על אופן פעולתה של כל תרופה נפרד. מכאן בא הצורך בבדיקת תופעות לוואי העלר

של תרופות. והיא אחת הערכות של. מנסה התרופות ריכוז התרופות שיצאו עד עתה לשוק, ררר נטילתו, הרכבו, תופעות הלוואי שעלולות להיווצר, מינון נכון, איחסון וכד'. ספר שכל רופא נעזר בו, משום ריכוז התרופות בשוק, שרק מומחים מתמצאים בכל תכונותיהן.

לדברי ר"ר קצם, יחסית למדינת המערב, אי אפשר לקבוע בוודאות שאנו צורכים תרופות מעל לממוצע, אך הבעיה מתבטאת באגירה. עם ישראל אוהב שיהיו תרופות בבית. התלשות ביניהן: משככי כאבים - נגר כאבי ראש, שיניים ובסן ותרופות הרגעה כמו אלה לשינה. ויש כאלה שבנוסף לתרופות שגרשמו על ידי הרופא המטפל, לוקחים תרופה מהשכן, כי זו עזרה לו.

בדי שהאגירה תהיה מבוקרת, מוסיפה ר"ר קצם, חייב להיות קשר חמיר בין רופא והמשפחה למטופל. האינפורמציה ארמת מהיחידה למידע תרופתי ע"י דין מידע וע"י שאלות, בדרך-כלל בסלפון, הרפואות נשארות מה הנתרש בגארין התרופות, האם אפשר לטול תרופה מסוימת עם תרופה אחרת וכד'. במתן התשיר בוח נעזרות הרפואות בשיטה הממוחשבת, העולה לזן על הצג, על-פי הפרוטוקול הנדרש. כן יש השתלמות לרופאים, ברבר מתן הוראות מדויקות לפציינטים, אשר לצריכת התרופה, האחסון ועוד. ומה בפי המר"מ קולוגית הקלינית על תרופות. טבעיות שבאופנה בדרך-כלל, אם לא יועילו - לא יזיקו, היא אומרת. הדגש על "בדרך-כלל", שכן יש גם "טבעיות" מוקפות.

לימוז
ווקס (יותר טוב מפוליס)
לקירות שיש
רצפות ומדרגות
היצע ע"י חדרות המעטפת העליון הבולט
של החומר וזהו לוח הפוליס בזה הייצור
התוצאה חיונה כמו חדש!
סער מבבלטים בע"מ - רחוב שינקין 3
ת"א מיקוד 65231 - 03-281648

מחפזה
מבית אימולן
מחפזה חקלאית
המבנית
"סוליון"
עדה מוצי קוסמטיקה טבעיים על בסיס חלב -
80%-40% חלב טבעי בכל מוצר לשיפור מיוזר
של עור הפנים, הגוף, הידיים, העיניים והצוואר.
המחנה, עוץ והדרכה מל: 05279506, 03710992
לשתי בנות עובד, בתי מרקחת, סופרמארט ודיליות אזוריות

דליה ניר
שיחות אישיות
טל 03-236043

קיימת נקודה חיובית גם בסרטן השד
כיום אנו מסוגלים לראות עוד לפני שאת תחוש ב. כאשר הוא אינו עולה על גודלה של תוקנה הנל: ניתן עדיין לרפא ב-80% מהמקרים. עם מיטב הטיפולים החדשניים והחיים העיקר הוא לתפוס אותו מוקדם. וזאת יכול לעשות רק הממוגרם. אם את מעל גיל 35 - שאל את רופא שלך אודות צילום הממוגרם. את חייבת זאת לעצמך ולבני ביתך!
במרכז לבריאות האשה קיים מיכשור ממוגרפיה המשוכלל ביותר. המרכז מבצע צילומי ממוגרפיה עבור כל קופות החולים - בנוסף לבדיקות פרטיות. (45 ש"ח - 60 ש"ח)
המרכז לבריאות האשה
ש"ח מוריה 105, חיפה, טל: 243321, 04244920

ביל בלאס מגיע לישראל
Bill Blaz

מקדורית

בריאאות

מידע



צג המחשב מראה מה מצב שנינו של המטופל, שעה שהרופא עושה לו סחימה בשניים.

אח כי שיה, מידע מדויק ומתמיד דעים בין הגורמים השונים בתוך המערכת המסכלת, משפרים את הסיכוי שחולה יתחיל ריתמיר בטיפול העשוי להציל את חייו.

הצלת ילד מרדם

מכשיר איתור של חברת התקשורת האלחוטית "מיינקלי" השאל חינם למשפחת ילד בן 7 הסובל מדימומים תכופים, עליה בקשת ב"ח. מאיר, בו מסר פל הילד. הצורך במכשיר היה משום הקשיב באיתור מור של אם הילד, העובדת במקום שאין בו טלפון, כדי להעבירו לטיפול באתר התקדירמומים. מבלי החברה ואמר שגם בעתיד יענה לבקשות דומות, מטעם מים הדמיגרטיים.

הרחבת רקמות פלסטיות

במרכז הרפואי, סורוקה, בבאר שבע משתמשים בשיטה חדשה של "רחבת רקמות" לשיחזור פגמים בעור על ידי רחבתו, כך שניתן יהיה למלא "שקעים" שנוצרו מסיבות שונות. השיטה פועלת על ידי העקצו של הרחבת הרקמות בבטן האשה בעת הריון, ואת אומי רת ניתוח איסי ומתמקד מתחת לפני העור לאחר שחמי ירדים שקית מתנפחת.

שר"ס בתל-אביב

הרסה פותחה גם בתל-אביב מרפאה ציבורית הפועל לט בשיטת שר"ס - שירות רפואי פרטי - רוגמת זו הפועלת זה שנים אחדות בהדסה ירושלים, זאת, כיון שנמצא כי 30 אחוז מהפונים לשק"ס ירושלים, הם תושבי תל-אביב והסביבה. מיקום המרפאות - בבית הרופאים "מריכל".

הכנה ללידה

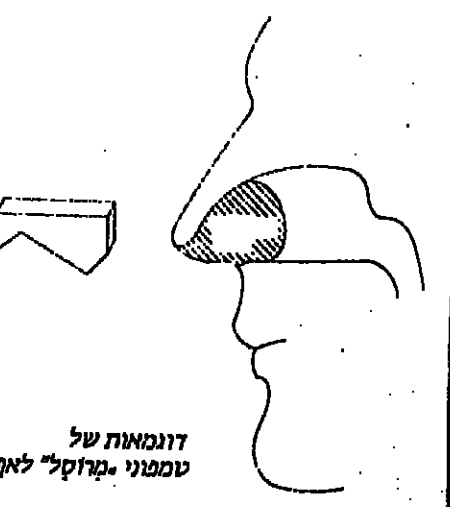
קורס בן 8 מניחות מיוע לנשים הרות ולבני זוגן מתקיים בבית "מאיר" בכפר סבא. גינקולוג ורופא חיר נוסף מרצים בנושא הריון, לידה והכנה ללחוצה. הדור וחשובות איתור השרון יכולות להירשם ואל מהשכר 24- להריון. ■

התשווקה לניקוטין

ידידים שנים ללעוס את "ניקוטין", גומי לעיסה האטור לשווד מתשווקה לניקוטין - כלומר התסור קלעישן - אמרו שמוסב להם להמשיך ולעשן. התכין שוודש, שקיבל אישורים מאת רשויות הבריאות של ארצות ושל ישראל, נחשב תרופה ונמכר בבתי מרקט, עליה מרשם רופא. ירדים אמרו: באמת יש ל טעם של תרופה... אבל בלי צורך, התכשיר פותח לחד שנמצא כי אצל אנשים רבים הקושי בגמילה נעשה בא משום שהם מכורים לניקוטין עצמו, ולאיר חושק למציצה מהטיגריה. "ניקוטין" מכיל בעצמו ניקר טי, וטעמו אינו ערב לחור, אלא יש להתרגל אליו. הנהגה היא שכעבור זמןמה, חולפת התשווקה לסיגרטי ת הולק, את גומי העיסה יש לגרור בהפרדה יתר ת נפיקט רפואי רצון, בגלל תופעות הלוואי והספיק ת על השיניים, על מערכת העיכול, כלי הדם, והריון ועוד, והעילות להתפתח כתוצאה מהלעיסה.

זהו לתמיד

זהו לתמיד הוא שמו של ספר דיאטה חדש, מאת מאיו ומילין דיאמונד והצ' "מטור", בו גישה שונה לראשון הרדיה, הספר, שוכה להצלה עצומה באורח, טסס על העקרון שהעיקר אינו מה שאוכלים, אלא מה ובאיזה צורה של מזונות. בין העקרונות הלאומי שלם בשאר הדיאטות, שאין אורות הבוקר צריכה לית מנה במיוחד. הרקות והמריות תופסים מקום ונר דיאטה של דיאמונד.



דוגמאות של טמפוני "קוקסל" לאף

טמפונים לאף ולאוזן

ישנם סך, ולקט כאון, צורך להחזיר טמפון כנר ול נגידה רצוים, לפעמים כשהוא רחוי בתרופה נור לת חבת. "לחזר" לצידו רפואי מייבאת את סוצרי "קוקסל" האמריקניים, המיועדים למסרות שונות. ללחמה, טמפון לאוזן, שחלקו מסוג תרופה, אך אין תועל יחד והדעה, כי החלק הוצעוני אטום, או טמפון לחון עם חוט הוצעוני המקל על השליפה, כאשר הסמי טר ודר עסק מר. ■

קי הרגל ומבאוכיה

מרגה פליאטורית עוסקת בבעיות של קי הרגל ומבאוכיה, ומרפאה וראשונה מסוג זה שנפתחה בארץ פועלת בהרצאות סדירות, המרפאות מספקות במיכלול ורפואה לבעיות בכף הרגל, העולה כללה מתאימה, עיה לרפואה ורפואות במיוחד הרט ועוד.

חוויל

קפאין גם מגביר כאב

במחקרים שנעשו באוניברסיטת טאמס, נמצא כי נשים צעירות המרכות לשתות קפה, סובלות יותר מתכרורות שאינן שותות הרבה קפה, כימיושיים הקורמים לווס. מרוב לא רק בכאבי הבטן האופיינים וההתכווצויות, אלא גם במתח נפשי, כאבי ראש, כאבי שרירים, עייפות, דכאון ועוד. המשקאות האשמים ביותר לתופעות אלה הם, לדברי החוקרים, קוקהקולה, קפה וזה, ואולם, החוקרים אינם בטוחים שרק צריכת זה שקאות המכילים קפאין אשמה, אולי גם עצם השתיה המרובה ואופיון העצבני של נשים הצורכות הרבה קפה.הרקולה תורם לתופעות המיוחדות לימים שלמי הווסת.

מרקיעוף, לא להגזים במלח

חוקרים כבר גילו שמרק העוף שבו משקה האמא היהודיה את ילדיה כתרופה פלא לכל מחלה, אכן עוז. בין משום שו חוספת נוחלים, בין אם משום שארי המרק המהביל עוזרים לנטוש חופשי כשרדיק הנשעה רלוקות, מרק העוף כבר נחשב "תרופה" טובה. והכל זאת, ארבעה רופאים מספרונציסקי פרסמו מאמר בכר און הרפואה של ניר-אינגלנד, הוא הם מזהירים מפני יותר מדי מרקיעוף. אבל לא נגד כל מרקיעוף, אלא נגד זה שבו יש מנה הנונה של מלח, כמקובל, מחבר שלמלח במרק יש תכונה מיוחדת שלא להפילס מתוק במהירות הדרושה על-מנת שלא לפגוע בבריאות. ובנו תרופה כן, אבל בלי מלח. אבל איזה טעם יש למרק עוף בלי מלח?

עם הפנים קרימה

מה שאחם ירעים מתכוננות בכיצור נוסעים ומע צמכם, נבדק ונמצא נכון. אנשים מבוגרים מעדיפים לשבת באוויר או בדוכנה כשפניהם בכיוון המשיה או "עם הפנים קרימה", כמו שאומרים. לעומת זאת, לירים מעדיפים לשבת עם הגב אל הנהג. הסקר נערך בארצות הברית לצורך התאמת אמצעי בטיחות בנסיעה אל חלמירי בתי הספר. בעצירת-הספק, אכן זה מצב יותר טוב, כי כנ המשבר יור עם גב הורשבו, כי יותר יעילים מכל הנהגות בטיחות. משתמכר שכן, מומה בטיחות רצו להציע כיוון ישיבה הפוך בתחבורה ציבורית וגם במבוסים, אלא שאו נחקר הדגלי הישיבה של מבוגרים והגיע למסקנה שה לא יילך.

אירוביקה לילדים

מחקר שהתפרסם בכתביעת רפואי בארצות הברית מצא כי התעמלות אירובית ומתח אירובי לפי חוכמת לט בוגרים, אינם טובים לילדים מתחת לגיל 10. לילדים ונוער מגיל 10-18 ניתן להתאים בקלות תוכנית מר תאמת לגילם, אך לילדים קטנים יותר, זו בעיה לגר לים הצעירים, יותר טובים עליהם הבטאן. הרופא ור פואת הספורט, מתאים יותר לעיסוק במחול מודרני, ג'אז או בלט קלאסי ולשחק משחקי כדור שונים. גם התעמלות מבוזרת וספורט שאינו דורש מאמץ יתר של הלב, השרירים והעצמות - רצויים.

וקוקים לנרול

החינוק והאמריקניים, הנראים מלכ ביראים וק עק לוחטות ברול בתפרים. כך מצאה האקדמיה האמריקנית לרפואה לילדים, לאחר שנבדקו כי 10 אחוז מהתניקות והפסועות סובלים מהתסמונת ברול. הבעיה הולק רחילה בארצות הברית גם גלולות סוכריות סר רל למען נשים מבוגרות. שתי גלולות ליום מספקות לגוף את כמות הטרין הדרושה, למי ששונאת סוצרי הולך.

מועדון דיר פישר



מיקו העור ושמידה על גמישותו העור הוא האיבר הגדול והחשוך ביותר בגוף, העור משמש מחסום בפני מגע עם הסביבה החיצונית וי כן מנן עליו.

עור בריא הוא חומצי, במקצת, ופסציות זו עוזרת בהגנה מפני פגיעה של חידקים וזיהומים קלים. עור פגוע הוא רגיש יותר לזיהומים, ולאבוד נוזלים, לכן, חשוב לשמור על עור חומצי במקצת ולא לפגוע במאון החומציות של העור.

אחת הדרכים לטיפול בעור היא שמירה על נקיונו, אנהנו רוחצים את העור ושל החינוק ושלנו) לעלים חכוכות, מספר פעמים ביום בכל יום, לכן כדי לשמור על בריאות העור חשוב מאד לכוונו בכחשייר רחצה עריכים המותאמים לחומציות הטבעית של העור, המכילים שמנים עדינים למניעת יובש עור ותמציות מרגיעות כמו תמצית פרחי קסומילה. עור החינוק עדין במיוחד, הוא רק ועשיר בכלי דם. השכבה הקרנית (CORNEUM) STRATUM השכבה החיצונית של העור) דקה ומשום כך יכולת ההגנה של עור החינוק מפני פגיעה חיצונית מופעה ורגישותו לכל שנוי בתנאים האופטימליים מהבטאת מיר באיזומיות ובמצבים קיצוניים יותר מתפתחת גם שלפוחיות ודלקות, לכן בחירת כחשיר רחצה לחינוק היא חשובה במיוחד. קמיל בלו פותח במיוחד למטרה זו והחשוב להמליץ בשימוש בו.

לאחר הרחצה, כדי לשמור על גמישות העור ורמת השומן שבו, חשוב להשלים את הטיפול בעזרת מריחה של תחליף או שמן מיוחד, השומרים על מצבו הקרין של העור ומטפלים במקרים של יובש.

נסדרת קמיל בלו של חברת דיר פישר פותחה במיוחד לענות לבעיות אלה ולכן מתאימה ביותר לשימוש החינוק וגם לשימרת עור האדם.

הרדפה לחברות המועדון

מכצע הנחות גדול לחבריו קמיל בלו לחינוק ולאם באריות שי מיוחדות מתקיים בחנויות המודשות לשידוק תכשירי דיר פישר.



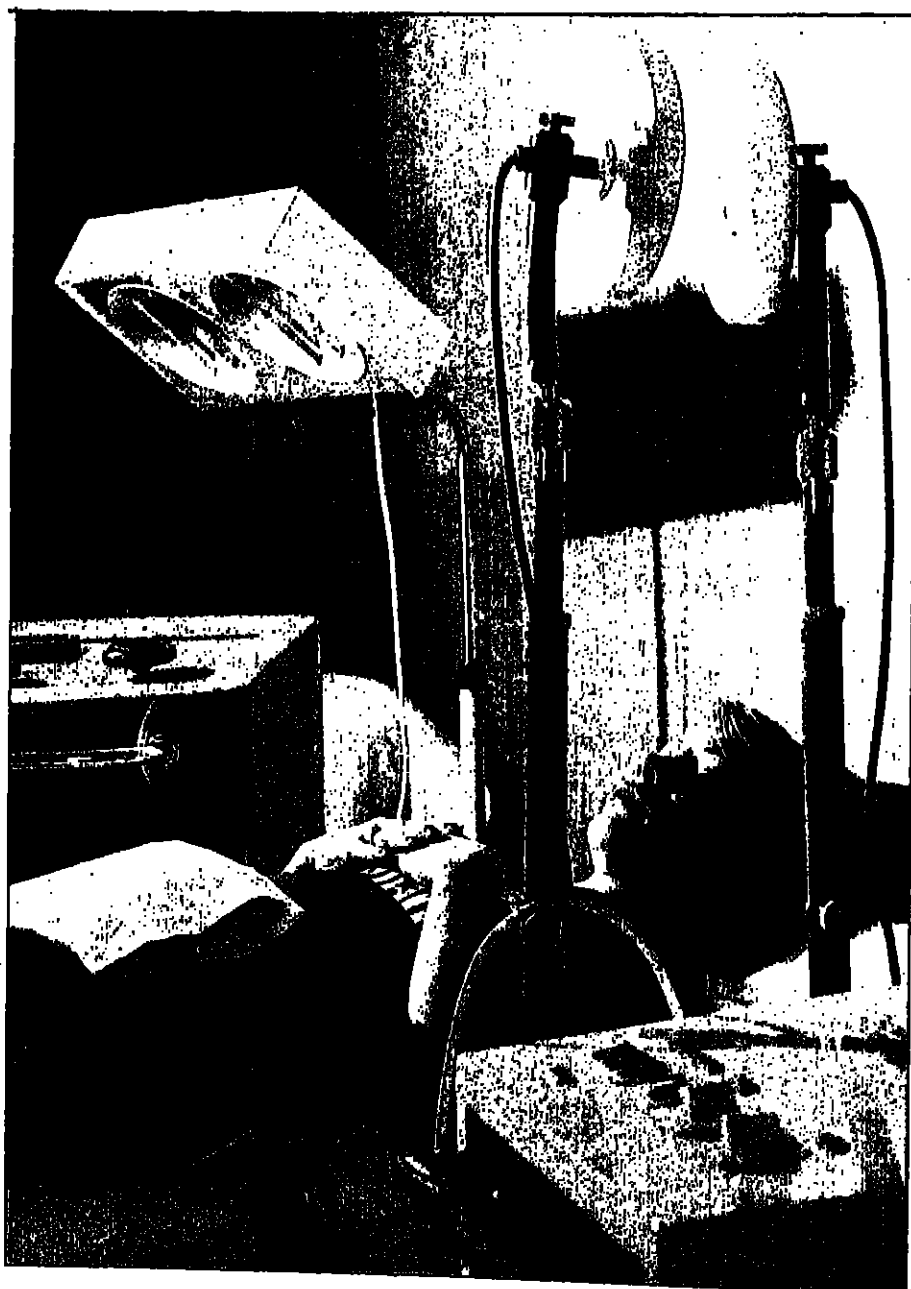
במקרה הצורך פל אל מועדון דיר פישר תד. 39071, תל אביב, לקבלת רשימת החנויות המורשות.

נושא המודרן בא: מה יש לך נגד קשקשים?

Dr. Fischer

בריאות

המיחוישים נשארו בחו"ל



אין תוכנית ואשר לרדיו בביתו או לעסוק בספרות באופן אישי. אפשר גם לנסוע לבריאות, ללבוש ליאנה, או לעיירת הנחש המפורסמת פלך, אחד המקומות היפים ביוגוסלביה. הגדלת המקום מארגנת טיולים קצרים לשעות אחר הצהריים. השפה ממונה מ"גבלה, אך רבים במקום דוברים גרמנית או אנגלית. לא לכל אחד מתאימים מעינותיה הטורמיות של ט"ר מה צאטץ', כי המים מכילים רדיום. על כן תשומת הלב המיוחדת לבריאת רפואית מרוקנת בסרט מתח"ל לים בטיפול ובכל מקרה, כדאי לבדור מראש את המקום מתאים. כי בצפון יוגוסלביה מצויים אחרי מרפא רבים ושונים, שאחד המפורסמים בהם הוא רוגשקה, כ-60 ק"מ מטרמה צאטץ'. המעינות מכילים כמות יחסית גדולה של מגנזיום, והם לטיפול בבעיות עיפול, לילה ומעיים. העיירה מפורסמת גם בתעשית קריסטל.

39

ישעיהו אביעם

יש לך מיחוישים?
אתה סובל מדיסקוס,
ממחלות ראומטיות?
במעיינות הטרמיים
של טרמה צאטץ'
ביוגוסלביה מציעים
מזור וגם בילוי.

שיאליים גילו את יוגוסלביה. את אתרי הנחש והאטרות המרפא. המליצו באורח נל, טרמה צאטץ', אחד המפורסמים במעינות דובריים, שחפאי התמחו בטיפול במחלות ראומטיות, ולחץ מיקום ומחלות עמוד השדרה, כגון עקבות, שיתולים ודיסקוס.

המקום שוכן על הגדה הימנית של הנהר סאווה, 142 מטרים מעל פני הים, כ-3 ק"מ מהעיר זרינה וקלמנטרוביץ. מכביש זאגרב-לובליאנה. אתר עשוי שיש לטיניקס היוגוסלובי הגדול. אימונה, נעסות של מוסדות מרפא, כתי מלון ומפעלי מזון, ל פי מלונות כולה, ובמרכז טירות עתיקות ששופי עשוי לכוון לטיפול למשך שבועיים. האשה נרשמה נרשמת או לקורס הדירה. ריאנה ופועילות גופנית נרשמות אינגנסיויות. החבילה של חברת הנסיעות 554-562 דולר לטיפול רפואי כן שבועיים ו-554 דולר לטיפול הרדיו. נמל התעופה באוגרב יש אמצעי חומרה שמחכים לבאים ומסיעים אותם לטרמה זאגרב, מרחק כ-50 ק"מ. ניתן לשלם בארץ 20% מדי דולר, או לנסות להשיג כסף במלון כולל המס. משרד ניתן לשלם כמובן, במקום הקדמה עצמה. יש גם שני בתי מלון, בהם בריכות מים חמים וטמח נחלספין, קרווים, בוגלו וסרורים טובים לחי"י. יש נקממים ולחיי-חיוץ, הבאים עם רכבם. לאלה שיש רכב בריכות טמיות פתוחות. יש גם הבאים לנחלספין, בלי טיפולים שונים. מי שבא לטיפול בתק"ל על ידי צוות רפואי ועובר בדיקות רפואיות מרוקני, עשוי מלל בדיקות אק"ג, במאזין, לחץ דם, בדיקות דם וכו'. לשי הנצאות, ממליצים על הטיפולים שיש לקבל במלון שבועיים, או שלושה שבועות שהיה קבלנו במשך שבועיים טיפול אינגנסיוני, מדי יום נחש. שעות בריכה הכרמית, עיפיים חשמליים, עיסוי עיסויים, עיסויים מתחת למים וכן טיפולים חשמלי-טורמיות ומאנה.

ממנו קבוצה של 10 חולים משווריה, נשים ונשים בגילם 30-40, שנכלחו על חשבון רכשיות עיפיים של העיר נבוגרב לקבל טיפולים במחלות של נחלספין. זה נסיון הנמשך שנתיים, ומידר כמה טמיות נפלות לכאן קבוצות חולים משווריה. להם נחש תוכנית טיפולים מיוחדת, שהקפיד את מרבית תמית היום. בעודו שם נחלספין קריאה טלפונת מנגד נחלספין בדיקות להכנתו לעצמם 50 מינות טיפולים של הקבוצות בכתיים האחרונות. שמו מלון מרמה, אנרי אסטריבק, אנרי שבמי שם טמילים גם במחלות ניוגוסלוביות. לבריה, ישראלי לילי והולו לקור אר היקום. בקיץ של השנה חל מלון כ-500 ישראליים, רובם בקבוצות מאורגנות, וישנן נפגעות של שני בתי המלון בטרמה צאטץ',

ילדים

ר"ר מיכאל ליסון
רופא ילדים

אורד-רוח לקוצר נשימה

החורף מחריף את גילויי קוצר הנשימה, אם בשל הצטננות ואם מחמת אלרגיה. אך ניתן להתגבר על רוב הבעיות בטיפול תרופתי נכון ובסיוע בני המשפחה.

השירי סביב צינורית הנשימה מביאים להיצרות ומכ"ן הקושי בהכנסת האוויר ובדוצאתו. ישנה גם הצט"ן רוח של לחה צמינה, התורמת אף היא להסמיה יחסית של דרכי הנשימה הקטנים. כל אלה נותנים לחולה תחושה של מחנק.

ננחת הסימפונות היא מחלה כרונית, אולם רוב היל-רים הסובלים ממנה בינקותם. מחרפאים" ממנה לשמי חתנו ואינם סובלים יותר לאחר גיל ההתבגרות. בשלב זה אין בדינו נתונים היכולים להצביע מראש על אלה שיכריאו.

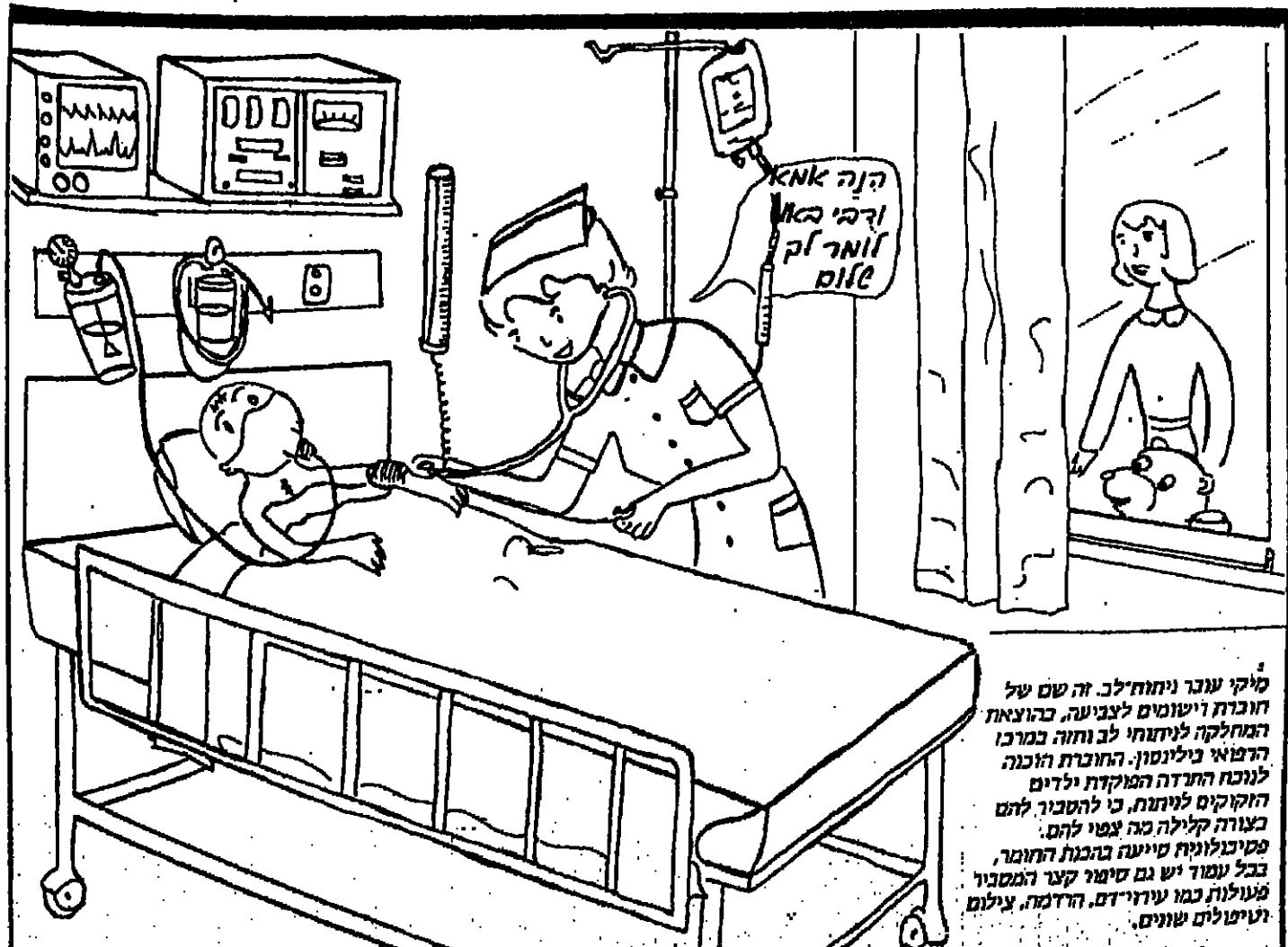
הצינוריות הסובלים מאסמה נקראת גם ברוניכס ספסטיית מאכרים תיאכון, בוכים, משתעלים וגושמים נשימות מרירות ורעשניות בצורה אפיינית. אם הגורם הוא ויהמי יתכן גם חום. חורי ילדים אלה למרים חיש מהר ללחץ את התקפי האסמה, ובדרכה נכונה יכיר לים לעזור להם בכוות עצמם וכלא צורך להגיע לשרי רותי הרפואה.

הטיפול בננחת הסימפונות משתנה בהתאם לתדירות התקפים ועצמתם. לעתים מספיקה תרופה הלקחת כמה מספר פעמים ביום, כדי להשתלט על התקפי. אך במקרים קשים ועקשניים יתכן צורך באישפוח ובתחן תרופות שונות ישירות לחודר, באמצעות עירוי בנשך מספר ימים.

ברוב המקרים ניתן להסתפק בטיפול ביתי, שיכול להיות מורכב מתרופות שונות לפה, או באמצעות מכ"ן שירי שאיפה ידניים או חשמליים, ישירות לדרכי הנ-

עונות המעבר, ובמיוחד לקראת החורף, ודללים ובחורפים התקפי קצר הנשימה אצל אלה הסובלים מננחת הסימפונות - אסמה. הרקע למחלה זו מורכב מגורמים שונים וביניהם תורשה, אלרגיה, תסיקוד המערכת והחיסונות ומרכיבים נפשיים.

אסמה יכולה להסיע בכל גיל ולהיעלם כיל ההת-בגרות, או להמריד למשך כל החיים, כאשר נפגע לפעם באים התקפי קוצר נשימה בעוצמות ובתדירות שונות. אנו מכירים מספר גורמים בטבע, להם מייחסים השפעה מויקה על חולה האסמה והם יכולים לקדם ולחור התקף, לדוגמה - אבק, עשן, אבקני צמחים, ויורי טים ויהמיים אחרים של דרכי הנשימה. כיוצא בזה מצבים שלאחר מאמץ גופני, כמו ריצה, חדרה ומתח מה קורה בדרכי הנשימה התכווצות או עוויות של



מיקי ענבר ונחמיהל. זה שם של חוברת וישנן גם לצביעה, בהוצאת המחלקה לנחמיהל לב חתונה במרכז הרפואי בלינסון. החוברת הוכנה לגובה התדירות המוקדית ילדים החקוקים לנחמיהל, כי להסבור להם בצורה קלילה מה צמי להם פסיכולוגית שיעור בהבנת החומר, בכל עמוד יש גם שיעור קצר המסביר מעולות כמו עורידים, חדרה, צלחם ונחמיהל שונים.

38

מחמת

מחמם מים מידי לכל הדירה



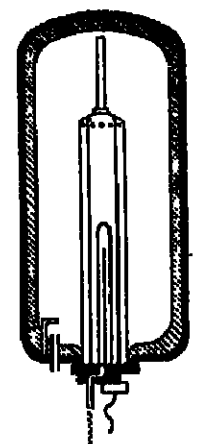
הפוך את הברילר שלך למחמם מים מידי.

3 שנות אחריות

פטנט רשום בארה"ב 4,514,617
 United States Patent
 פטנט רשום ישראלי 64513,53083
מחיר הכרות
80 ש"ח בלבד

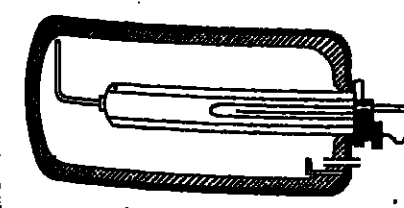


★ המחיר כולל מע"מ ואינו כולל התקנה. ניתן להתקנה עצמית.



מיחמית מוצר מחממי המותקן בקלות רבה בדוד המים החמים שלך (בתליה, בשכיבת או בדוד שמש) וחומד אותו למחמם מים מידי לכל הדירה. אנו מציעים לך 60 אחוזי הסכום בחשבוש לחימום מים (באישור משרד האנרגיה) או עד 92 אחוזים עמ"י בדיקת הסכנון - וכל זאת ע"י חיסום מכשיר זול, אמין ובאחריות של 3 שנים!

המכשיר מרי ניסיון בן 10 שנים עמד בבדיקות החשואתיות של מכוני התקנים ואשר בארה"ב ובשראל כפסנט. דרוש את המכשיר המתקדם ביותר שיאפשר לך לקבל מים חמים בכל הברום שבביתך תוך דקות ספורות.



ייצור והפצה: מי-עמית בע"מ מחממי מים מידיים הרצל 92, חיפה. טל. 04-643225, 660521.

כל מיני

"מוסף בד"

יומון הצרפתי המפולארי "ליבראסיון" צריך לגיליון ה-8 באוקטובר "מוסף בד" מיוחד. מוסף זה, שמומן על ידי תעשיית הטקסטיל הצרפתית, חולק בלי תוספת תשלום, והפך מיד ללהיט. כבר בעשר בבוקר באותו יום אולו כל העיתונים מסיבות טכיות, חולקו רק 160,000 מוספי בד - בערים הגדולות של צרפת, ולכל המנויים על העתון. ■ שירות "נאמא"

נגדים



חדש

טיקטק שעון בן-חיל



פעם היו להם מחוגים, אחר כך הם הפכו לדיגיטאליים. כשני יש להם עדנה והמחוגים חורים אליהם. מעט, מזמן, מזמן, הם היו מאבן + מקל, אחר כך הם היו מכונית + חול, מעט, מסכות שונות, מוזכב לאירועים ספורים, עשו תפנית חדשה לטקטק זול, עכשיו הם חורים אליו והפעם מקרמיקה - לחדר חליים. מעט כתבו עליהם. חורים, היום גם מציינים עליהם. שונים, שיהיה בשעה טובה. ■

שעון מתוצרת למרמוסניה, איטליה. (דניש פלוס).

אירוע



שביט חדש: ווילסון

באפריל 1987, בחצי הכדור הדרומי, האסטרונומים אינם מוכנים למי שעה להתגבא מה תהיה עוצמת אורו של התוספת החדשה למצבת כוכבי השביט, אולם הם מעריכים, כי הטווח שלו יהיה דומה לזה של שביט האלי. ■ שירות "נאמא"

רעיון

המחשב בוחר לך תסמורת

אסוף כולו ברשת ומגלה את מיה ואת אורונו. המחשב "מצלם" את הלוקוח ומכניס את תמונתה



לזכרו. הוא יוצר תמונה מלאכותית שלה, לפי התסרוקת שבחרת, תוך 15 שניות, ומציג אותה על הצג. בשלב זה עוברים מאקי והלוקוח ומכניסים שינויים בתמונה, כמו בקלסטרון. דליל יותר כאן, מברש לכאן, וכלי לאחר שאישה הלוקוח את הנוסח הסופי של התסרוקת, יכול הספר הממוחשב לשלוח סוף-סוף את מספריו ולהיכנס לפעולה. שביט דצון הלוקוח - שירות "נאמא" ■

בסאלון התסרוקות של דיאלאני מאקי, ברוב קוקייר בפאריס, יש מחשב מיוחד במינו, המאפשר ללקוחות לחתוש מתיספרות כתרם יגע הספר בשערן היקר ויהיה מאוחד מדי להתחדש. המחשב, שנקרא "בריסטיון", כולל צג וידיאו, מקלדת ותקליטונים, המכילים לפי שעה 40 סגנונות שונים של תסרוקות - כולם מעשה ידיו להתפאר של מאקי. ובזון המחשב מסוגל להכיל 70 תסרוקות שונות. מאקי נאח מאוד ב"בריסטיון": הוא האדם היחיד בצרפת, ולמעשה באירופה כולה, שיש ברשותו מחשב כזה. לדבריו, המחשב, שפותר בטאיוואן, עולה הרבה כסף, אך הוא לא תופס מקום רב, ולכן התאים לסאלון הקטן שלו. הוא גם קל מאוד להפעלה. תחילה בוחרת הלוקוח את התסרוקת שעזאית לה, לפי הקטלוג של "בריסטיון". מאקי לא מתווכח. הוא רק אומר: "אראת לך את זה יראה עליו". הלוקוח יושבת מול המחשב, ששפעה

סמולקטור עמית
 בפמלפון עמית

מוניטין 122

שווק רהיטים
 הזמן במלפון וקבל תוך יום

קניה באיירה נעימה עם השירות הדיוע של משפחת ננר

תצוגה של רהיטים. עמית
 חוררי עיניה ומדורני. קינע קייר

מתות מ"ב בבוקר ער 7 בערב
 תל אביב רח' תחלת בנימין 122

טל. 823362

בהגדרה מס' 5 זכו:
פרלמן נורית וישראל מפי"ת
שרכשו ב"חנות הרהיטים"

מפעל ליהודים
יצור ושוק מזנונים, סלונים ופינות אוכל,
חדרי שינה וחדרי ילדים
בעצובו של דיין מיכאל

חדש

חנות המפעל: א. תעשייה חולון, המלאכה,
פינת האורנים מל. 5564962
המפעל: רח' סלמה 160 ת"א, מל. 377868, 379207
פרנח במרצא שבת

בנוסף
למבצעים הרגילים
צ'ופר
50 סרטי וידאו -
חינם!
מתוך גם
במחירי שבת

מבחר פינות ישיבה
וכורסאות טלוויזיה
בדימוי עור ובד.

חנות
רח' אפרל, קרית אריה, פ"ת (צומת גהה)
03-9220288, 9230138
חיפה, טל. 04-842584

פרש על כל קניה:
ללא הגדרה
מינוי ל-50 סרטי וידאו - חינם
כולל כרטיס גרין קארד לשנה

הנחות אמיתיות
25%-35%
בכל חנויות
הרשת

חדרי שינה, סלונים, פינות אוכל
ומערכות קיר.

שמואל הנריץ 3
המלך שווי 73
שלומית המלכה 18
בית לובי 18
אפרל 7
השטח 18-03 וסקו

מועדון הרהיטים-מחזור ב'
הפילה ל-
הקריבין

GAME

כורסאות, ספות
וכסאות
מבנה עץ
בשילוב עור
או בד

גיים
רח' מעון 12 תל אביב טלפון. 03-810332

מבצע פינות ישיבה

מבחר חדרי שינה,
פינות ישיבה יפהפיות,
ארוכות קיר, חדרי ילדים,
מזנונים ופינות אוכל
חנות המפעל:
פ"ת, קרית אריה
(מצומת עץ הדית)

חיפה: רח' בן יוסף 10 (צומת הצ'ק פוסט)
20 יצרנים, 500 מ"ר

הרהיטים
בית החרושת
היפוק של 1984

א. ליה
כורסאות טלוויזיה תוצרת קבוצ צרעה

חינם!
50 סרטי וידאו
וכרטיס גרין קארד
על כל קניה

שימו לב למדבקת רהיטי צרעה - הזהרו מחיקים!
להשיג בתנויות השקם ובחנויות המובחרות
טל. 826293, 827757

כחוח בשבת
מ-10.00 עד 20.00

ראשלי צ' אזור תעשייה חדש
בית גירון, רח' א. איתן 3
טלפון 03-9611134

מערכת ישיבה מעור
בכל מחיר!
המחיר ממוצע: מערכת ישיבה 3-2-1 מעור לבן
ורד, לבנני טקס משובה, במחיר שווה וזכה לסוג זה של
מערכת, וגם חדרי שינה, מזנונים, פינות אוכל, חדרי ילדים
וגם במגוון עיצובים ומחירים (במיוחד צמוד של מבקר טיב

החל מ-2990 ש"ח
בכל מחיר!

אזור התעשייה החדש ראשלי צ' טל: 03-9611346
פתוח בשבת 10.00 בבוקר עד 21.00, במשך השבוע 09.00-19.00

רהוט כפרי
מקורי

אל כי
הצאות
הלקוח

מבחר מערכות ריהוט לבית
רח' אפרל, קרית אריה, פ"ת (צומת גהה)
03-285441, טל. 03-9231762

רהיטי רביד - התחיה 14, טל. 824615

קל לכל כיס -
6 תשלומים שקלילים
בריהיטי רביד

את מוצרינו ניתן להשיג גם בתנויות המובחרות ובכללן שלום

מועדון צרכנים לקראי מעריב שבוע 3 - 3.12.86 יצחק שדה 34 ת"א, טל. 337129, 337125

מכירה נפרדת

ביום הולדתו ה־36, שנים אחרי מותו ה־51 שנים אחרי שהדליק את הקהל, מתרפקת אמריקה שנית על הקול הקטיפתי של אל ג'ולסון, בנו של החזן מליטא, שהיה המלך הבלתי מוכתר של הג'אז

[illegible]

הוא לא היה הנ'נטלמן האידיאלי - ומסוגל היה לבטל חופשה ולחזור אחוזי-חיים לברודוויי, רק כדי

שלושים ושש שנה אחר מותו, המישים ואחת שנה אחר ש-הדליק את קהלו ועתה, כיום הולדתו המאה – שבה אמריקה וחולקת לו כבוד ויקר ומתפרקת מחרש על קול הקטיפה החם שלו.

לא מכבר פרסמה בהוצאת "אלף" ההוצרנית מדרר דה חרשה בסם חרשה לכיונרפיה שלו: "נולד" מאת מייקל פרידלנדר. המטרה ברורה: לקדם את מכירות התקליטים המוזרשים, אלו שהזעברו ממהירות 78 למ"דירות 33 - כשנת המאה החגיגית.

כשנות העשרים והשלושים היה אז ג'ולסון אולי
ההוגנים, גירסה מוקדמת של מיידל גקסון או חולי
איינשטיין. אולם השנומפר נרחסו כדי להאזין לשרי
לדאחו בחסות, למשש את בגיניו. פעם איתר בארבע
שעות במפת שבוה, אך הקהל המתיין לו סכלנות
וההקציל פניו במוחלהות מדי כאשר עלה להגישה.

ארי קאנפור, שותף, יריבו" הנדון על דה הקבל, התמלח" מעם אחת להופעה של גולדמן וקנבור וכן מהתורודה. תמישה סוביגות אחרי אותו עיר, אומלל, מובטחת, עריין אל גרונזיין אינני יכל לשרד. אינני מסתורי מסתגל לתחר כו". מנהלו סיפר כי עיר אחר, מאחורי הקלעים, נסער על קיר - והלכנים רערו מעצמת הפועל. ואלו היו ימים, בהם עריין אל השתמשו במיקרופון.

[illegible]

48

12 שנה לאחר מכן, בחלישה כחולה, מהדרת, עד
לפוטם מיותר לרגל מיום מלחמת קדול הארשתה.
ולנסון קול לבניה שלפני ארצי ארצות הערוב
ואופרא הגרול. לילסון התיצב במרכז הבימה ולפני
הקהל השיר, העיד: רבבות, ערין לא שפוטם רב –
ואה חלשתי: העיד: שותף לרגל על קטות. מבני
ואופרה שנתנו במקום לא החרשמו, אבל ההמונים –
ו. קרוזו עצמי – בתו ספם מל של אנוכיות ואבהה
צמיחה – יגיש חלש הקורסר אל מאחורי הקלעים
תספחם חלש על שכמו.

[illegible]

מפיקים הטרנס הווידיז תחילה את התפקיד הזה
לגבריאל קאל, בן ייחודי מפורסם באותם ימים, שדרש
בנוסף ל־30 אלף דולר שוהבחו ל מראש, עוד עש
רת אלפים, רק בעד השירים שישיר. המפיק השיב בשי
לילה ופנה לארי קאנמוי שחשש להיכנס לגלעיל בשי
גסל' ואז פנו לג'ולמן, ובתו הסכים מיד - ותבע 75
אלף דולר! המיתוס נבנה לפני.

אם כי היה זה מפעל של סלידה מפעל נחלתו.
והוא היה נשוי ארבע נשים, ובעת צרכיו
כאשר הבינו כי בעיניו תשואה הקהל תשובתו יאמר
מה, יום אחד בלבד לאחר חודש הרב שלד יאמר
השלישית, הציגה הקאמולות רוב קול - דרענית
במקצות - חזר אותה לפתח בעת שסילו ברחוב
במקורו ונישן לתלות הבכאים השמינית, בה בילה
המשפחה בדרוש לרשית השואה ולתבות מלת
המשפחה בדרוש לרשית השואה ולתבות מלת
המשפחה בדרוש לרשית השואה ולתבות מלת

רובי קרל נקשר אחריו ללחמות בשנות ה-40, כאשר
תלה בידו גיטרה בחולצתו. הוא היה אז אומלל, בודד
ועצוב מאד. ויחסים ביניהם היו מיוחדים מכבר. היא
היטתה גרזן את פנה האומלל, אל צלולתו המכוערת. היא
אמר נפגשה בזמן חטיפתו. בלשון זיהה את זכו, ויחשק
לליבו וכתב על כתפו. ונשד ונשת גרזן בידו שאר וקל
שאלה הנרגשת של האבן: מי אני, ילדי החמור?

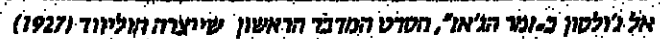
גם שתי הנשים האחרונות בחיי, הירקניות. הן תבעו כי אינן יכולות להתמודד עם תשוקתו הסתם והשובע לקהל מעריצים, להיעדרויות התכופות שלו מביית, ליצר ההמורים שלו. כרי לעשות מאוסר צריכים להרע לו בארות הבקר, למאז כפיים בזה רייים, ולתובע הדרן נלהב במחאות כפיים ובעמידה - כעבר.

בני־יורק נהגו אז לספר כי למי שהלך להוציט
שלו כבודו, יש סיכויים רגינים להפוש אתו
קופת החרונו, שכל כעצמא הברסטים. אלא
שמקרה זה לא היה יכול רוכש הברסטים לבחור
במצאות המקומות שבוים שיבאלם. וכת החרוזה
נמסרה למכר – שכן, כעצמא לבחור
לראות את שלו, שכלן כבודו ובעצמא עובד באורה לא
שיגרוהו. מקופת למען הקהל – עליו לשבת במקום
שהוא יקבע לר"ם... לראות השענון הזה, היו תמיד
החוקים, והוא לא מוסר מקום.

אילמל הצפייה נאמן את פרלימאכרוד ואלעזר בכך
 א'רוב'ל להנפיק למלחמה באנשים שותפים – הקרבות
 בורא יעלה תשבת, אבל, אף כי בעימות של הקרבות
 כמות הרועה, נותן תפוחי לפני, היללים – והילקין
 מרשם את קהל, הוא של בחינה דוד שמתלה הקדחת
 הברכה את הורא, והדסיס אכלה לרבות את מיראיתו
 עום מלחמה הקדחת העליונה ביצע את המאבק
 ומרשם ביותר בתולדות הכיחור באומיקין שירי דר
 חסר, ספרו. ספרו של א'רוב'ל, היה לל
 דוד מרקס, היה לאחד בורא 1947 דרג לפני ביג
 מדיני ורשם סינורה באומר השעה.

[illegible]

49



1. *Chlorophyll a* (Chl *a*) and *Chlorophyll b* (Chl *b*) were determined by the method of Arar and Collins (1971) using a Shimadzu 1010 UV-Visible Spectrophotometer. The concentration of Chl *a* and Chl *b* was expressed in $\mu\text{g mL}^{-1}$ of the sample.

צרכנות רהיטים

כיצד רהיטים ב"החנות היצרן".
הפסדת לאופנה מקובלת בשנים האחרונות. כל יצרן שותף חנות צמודה לנגייה, ובאן יש חניה מספקת מכיוון שאלו אוזני העשייה יחס אישי, והחשבון מכלל - מחירים זולים. עקב החסכון בפער החיכוך. הבעיה היא שהמבחר הקטן שיש לכל יצרן מאלצת אותו, הלקוחות, לבחור דגלים בין יצרנים רבים, במקומות שונים. ולעיתים לקנות כל פריט יחיד במקום אחר.
כעיה זו נפתרה ב"א.א. רהיטים", זה אולם תצוגה נקב באזור החצר שיה של ראשון לציון, שהוא מעין חנות יצרן המייצגת בעשרים יצרנים שלמרביתם אין חנות משלהם. לשיטה זו יתרונות רבים. המבחר גדול למדי עבור כל אחד, ויש בו שילוב של סטילים, איכות, טכנולוגיה שונים. הלקוח בא במגע עם "א.א. רהיטים" בלבד בכל נושא החששות אחריות ושירות אפילו אם הפריטים שרכש הם מחוץ ליריטם שונים. והמחירים נקבעים על ידי היצרנים והם בעצם המחירים הנמוכים בחי יריות היצרן למיניהן.
כדי לשמור על השם, מכניסים לכאן רק ריהוט מאיכות טובה. לא לוקח חים רהיטים מוצרן שעבודתו או המורשים בהם הוא משמש אינם

שוארמה נימר

נהנית - ספר לנו, זאת המיסמא נהנית - שוארמה נימר שמאחורי עומדים ישר והגינות, איכות ונקיין. כבר טעמתי שוארמה, אבל כואת המשאירה טעם טוב כזה לאתר אכליחה קשה למצוא. במקום אחר, אצל נימר הרגשתי מה זאת איכות וממה היא עשייה? מבשר עלנ וכבש טריים עם צנור, יש לציין כי מרי

בגדי חן

ל הנבר האופנתי - נכונה להפתח, כאן בחיפה 111 בבנין חן ברחי הרצל 62 תוכל לסגור את צו האופנה האחרון שראתה בתצוגת האופנה של פריס ומילנה, כהן הוגנדי מרש חדש: אופנת "צייט", קו ספורטיבי שמאמץ לכל שעות היום, סטודים, מכנסיים ובלייזים עליזים וראמים ולצד סגנון איטלקי אסתטי קלאסי, סטודים, זקטים, חליפות ומכנסיים רבים מחשבי חיפה שלים לרגל לחנות זו מזה שנים, ולאחרונה חל שנוי משמעותי בקהל הלקוחות: לא רק בעלי מקצועות תומכים קונים בה, אלא גם צעירים המתחשקים

סקאלה - מקום עם קלאסה

צאנו מ"הבימה", רעבים למדי ועל כן נכנסנו ישר ל"סקאלה" הסמוכה, מה שחשק חיפש מחיש אחר מקום חניה.
בכניסה עברנו על פני מקור זכוכית המציג עוגות מהיבית ובעניינים, מעשה ידי איש, הבעלים, כי שנחבר לנו מאחורי יתר. בפנים, רצפה שחורה, קירות מצופים עץ, עציצים, מוסיקה רכה, חאים מבודדים במקצת, מקום שקט ואווירה אנטימית. המלצרים הסמסטיים גילתה הבנה במפגש החלטנו לסמוך על המלצתה, מה שנחלה כמעשה נכון. מנות ראשונות: סטייטוד תרד מוקרמת בתנור, טעים ומיוחד במינו, ופלטת סלטים שונים. היינו ממליצים בעיקר על שלוש: סטייטוד, סלס והחצילים. המנות הגיעו בלתייח לחם כפוף, חמאה וחמוצים.
המפגש: טבעת גלל בגרל בתוספת סטירות שמנת, וטוסט עם סטירות וכשר אחר מקרם בנור. שנייה צידותם בלחי שגורחים ובעלי טעם נפלא, והגיעו עם סמסטיים אפריים. בשלב זה היינו כבר "מלאים" למדי, אך שמענו רבות על מרק הגלש של סקאלה והייתי מוכרחים לנסות.
מרק הגלש האמיתי הטוב: לקינוח: עוגת בואריה עם מוס שוקלד קרם ובלנצ'ס ממולא גביה וצימר קרם. ובתוספת גלידה וקצפת. נוגה שעדיין לא אכלנו כמורה במסעדה

"גייס" - רהיטים מיוחדים במינם

מאת: א. נ. חן
ימים עברו והיה יצור רהיטים שמוט למדי. לקחו כמה לוחות עץ, חיברו אותם במסמרים - ויש רהיט. כיום האדם מפתח יותר, מתחכם יותר, ודרישותיו גבוהות. יצור רהיטים כימית דורש הכנה, גומחות ותומכים מיוחדים.
כל איוור העשייה של דורס הל איב, שוכנת פינה חמימה - "גייס", כאן, באוירה של חריל. עוסקים מומחים בתכנון וייצור רהיטים מיוחדים במינם.
כ"גייס" מייצרים כרסנות טלוריה וסלונים בסגנון מיוחד, כסאות לפינה אוכל ושולחנות. הדגש הוא קודם כל על "הכביאות שכריהוט" - כרסנות הטלוריה, למשל, מתוכננות על ידי רופא אורתופד וממחה בסיוע מחשב - כדי לקבל צורה ורוחית מתאימות - לשיבה עומדת ומנוחה.
"גייס" מספקים ריהוט רב לבתי-אבות, למשל, ריהוט זה דורש תכנון מיוחד כדי לעמוד בתקן הביולוגי והכולל רוח, נוכח, אורח המעשה, ציפיות הרפואה, קלות יציאה, יציבות ישיבה ועוד נושאים בריאותיים. הנושין חרב שרכשו אנשי גייס - באורך ובחזית מאפשר להם לעמוד בכל הריחות הללו, נושין לכה הריחות גם עמיד במיוחד ולכן נחשבת על מוסדות "גייס" רהיטים - רח' מען 12 ת"א-יפו. טלפון 810332-03.

סנטר עם סגנון

חנים PARIS כל שבוע
מגוש בחסות חברת גרין קאר



סלון התספורות האופנתיות בהנהלת שלום וחיים
דיוגוף סנטר
204710, 224584 טל



בשרים ומעדנים מכל סוגים
* דיוגוף סנטר, שער 7 (כניסה מרח' המלך ג'ורג')
* לשרותכם תחת חדש בקומת המזנוקת

06 * סנטר
אביזרי אופנה
יבוא קולקציה בלעדית
דיוגוף סנטר, שער 4 או 6, טל. 200906

לב אור
טלפונים
מיוחדים
דיוגוף סנטר, קומת הגשר, 285616 טל.



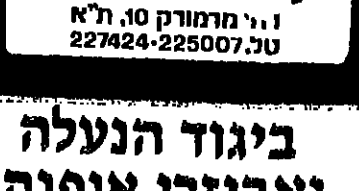
סקאלה Scaia
101 מרומק 10, ת"א
227424-225007 טל



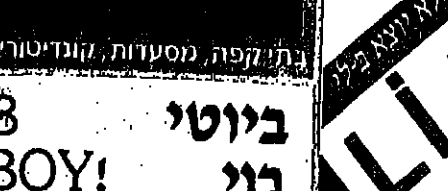
שלי
מדינות סנטר



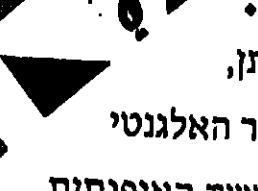
שלי
מדינות סנטר



שלי
מדינות סנטר



שלי
מדינות סנטר



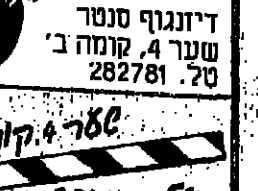
שלי
מדינות סנטר



שלי
מדינות סנטר



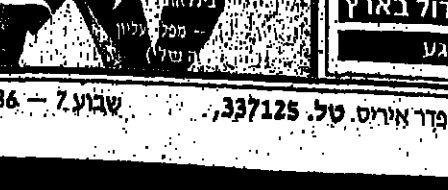
שלי
מדינות סנטר



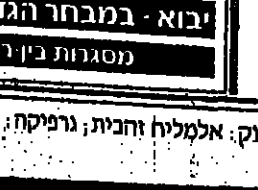
שלי
מדינות סנטר



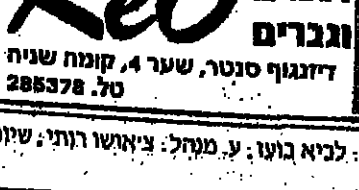
שלי
מדינות סנטר



שלי
מדינות סנטר



שלי
מדינות סנטר

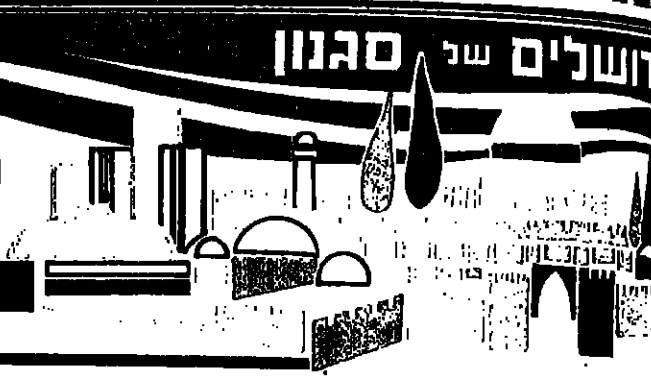


שלי
מדינות סנטר

מוגש נ"י
גרין קארד

מונבה על כל קניה
1. כרטיס קולנוע - על קניה מעל 25 ש"ח
2. עט בלוגרף - על קניה מעל 50 ש"ח
3. ארוחת חיים - על קניה מעל 150 ש"ח
4. מחשב כיס + עט - על קניה מעל 750 ש"ח
5. מצלמת פולארואיד - על קניה מעל 2000 ש"ח

כרטיס טיסה
ל-7 ערים זרות
חינם - בהגדרה
חודשית



מוגש נ"י
גרין קארד



חיפה עם סגנון
כרטיס טיסה ל-7 ערים זרות
כל חודש!

מונבה על כל קניה

1. כרטיס קולנוע - על קניה מעל 25 ש"ח
2. עט בלוגרף - על קניה מעל 50 ש"ח
3. ארוחת חיים - על קניה מעל 150 ש"ח
4. מחשב כיס + עט - על קניה מעל 750 ש"ח
5. מצלמת פולארואיד - על קניה מעל 2000 ש"ח

אישיות
בניסיון שלוש אישיות להתחברות
עדיה
טל. 03-226893

מסעדה
סינית
גלאט כשר
טל. 03-421888

ש. אולדשמיד
כלי בלב
במחירים
הנמוכים ביותר
בירושלים
טל. 715050

רדיו אורון
22 שנות שירות ואמנות
מדיח כלים פרינסיס ומצוי חשמל
מבצעת משוכללת, שירות מושקע
חופה - ק. אלעזר, כפר מאיר, תל. 04-667556

מסעדת או"ם
ארוחת מלכים ב-7 ש"ח
פלטה עשירה של דגים או מעורב
"אום" מובחר עם תוספות 42 סוגי
סלטים, תבשילים ומרקים מסוגים
שונים
שד' הציונות 10, טל. 531046

בגדי חן
ישי 18 אלפיה באחרי מכל
הרצל 62, יופה, טל. 04-641321
ואחר ביד הנסנת הגדול

מסעדה
סינית
גלאט כשר
טל. 03-421888

מסעדת גלאט ירושלים
מבחר בשרים מפלמים וסלטים
סוויס יום
ארוחת צהריים במקום
ביתן לקבל הזמנות טלפנית עד השעה
16.00
מחלקות הזמנות לארבעים ומסביבות
שעות הפתיחה: א'-ד' 10.00-16.00
ה'-ש' 9.00-13.00
כשר להודוין
שמואל הנגיד, בנין מדיכלל, 02-223290

לוטוס
לוטוס ירושלמי
טניט סצ'ואנית
כשרה
מבחר הנמוך ביותר
שעות פתיחה: מ-12.00 עד 15.00
מ-18.00 עד 24.00
יום ו' מ-12.00 עד 15.00
ירושלים, 34 לחם 02-717521

רדיו אורון
22 שנות שירות ואמנות
מדיח כלים פרינסיס ומצוי חשמל
מבצעת משוכללת, שירות מושקע
חופה - ק. אלעזר, כפר מאיר, תל. 04-667556

מסעדה
סינית
גלאט כשר
טל. 03-421888

העצמאות
82 ד'פה
04-664052
אפנה מקורית ובלעדית ממיטב
המעצבים
לחופש ונופש - מלון בחיפה:
מלון שולמית
קרית ספר 15 - חיפה
04-24281

שם דבר למעורב מקורי
כל סוגי צלי בשר
מעורב ירושלמי
מאכלים מזרחיים
שירות אדיק ומחיר
כשר בהשגחה חרבת חראשית
ירושלים - אגריפס 123
טל. 244014

א. שטרן
נברשות ואהלים
איכות מעולה
שירות אמין
ירושלים - שטראוס 16, טל. 245560

לילי
מבחר גדול של תכשיטי כסף
זהב בדגמים מיוחדים
ירושלים - שטראוס 16, טל. 245560

אפנת מונקו
בגד איכותי לנוער ולבגדים מעטפת העונה
מחירים מוזלים - אפשרות לאשראי
חיפה - החלוצ 32, טל. 04-641561

חיפה רדיו
מבחר בשר מפלמים
מבצעת משוכללת, שירות מושקע
חופה - ק. אלעזר, כפר מאיר, תל. 04-667556

תל-אביב והמרכז
מבחר בשר מפלמים
מבצעת משוכללת, שירות מושקע
חופה - ק. אלעזר, כפר מאיר, תל. 04-667556

נעלי ברווה (קוקרט)
נעלי הנשים היוקרתיות
ואיכותיות ביותר בעיר
בן יהודה 2, כיכר ציון
טל. 02-221980

שטיינברג
כלי עבודה חשמליים
כלי עבודה לצורפים
סוכן משוריות ANTILOPE
מבצעת משוכללת, שירות מושקע
חופה - ק. אלעזר, כפר מאיר, תל. 04-667556

מסעדת צ'ומפי
מרכז עתלית ישן
מבחר בשר מפלמים
מבצעת משוכללת, שירות מושקע
חופה - ק. אלעזר, כפר מאיר, תל. 04-667556

חיפה רדיו
מבחר בשר מפלמים
מבצעת משוכללת, שירות מושקע
חופה - ק. אלעזר, כפר מאיר, תל. 04-667556

מסעדת צ'ומפי
מרכז עתלית ישן
מבחר בשר מפלמים
מבצעת משוכללת, שירות מושקע
חופה - ק. אלעזר, כפר מאיר, תל. 04-667556

חיפה רדיו
מבחר בשר מפלמים
מבצעת משוכללת, שירות מושקע
חופה - ק. אלעזר, כפר מאיר, תל. 04-667556

כיפה
אדומה
מבחר נעלי ספורט ואלגנט
במחירי מבצע
פריטים על כל קניה ממועדון
הצרכנים וגביעים על כל קניה
במקום
אגריפס 4 - מול קולנוע
עדן, טל. 02-222860

נעלי ברווה (קוקרט)
נעלי הנשים היוקרתיות
ואיכותיות ביותר בעיר
בן יהודה 2, כיכר ציון
טל. 02-221980

מסעדת צ'ומפי
מרכז עתלית ישן
מבחר בשר מפלמים
מבצעת משוכללת, שירות מושקע
חופה - ק. אלעזר, כפר מאיר, תל. 04-667556

חיפה רדיו
מבחר בשר מפלמים
מבצעת משוכללת, שירות מושקע
חופה - ק. אלעזר, כפר מאיר, תל. 04-667556

מסעדת צ'ומפי
מרכז עתלית ישן
מבחר בשר מפלמים
מבצעת משוכללת, שירות מושקע
חופה - ק. אלעזר, כפר מאיר, תל. 04-667556

חיפה רדיו
מבחר בשר מפלמים
מבצעת משוכללת, שירות מושקע
חופה - ק. אלעזר, כפר מאיר, תל. 04-667556

כיפה
אדומה
מבחר נעלי ספורט ואלגנט
במחירי מבצע
פריטים על כל קניה ממועדון
הצרכנים וגביעים על כל קניה
במקום
אגריפס 4 - מול קולנוע
עדן, טל. 02-222860

נעלי ברווה (קוקרט)
נעלי הנשים היוקרתיות
ואיכותיות ביותר בעיר
בן יהודה 2, כיכר ציון
טל. 02-221980

מסעדת צ'ומפי
מרכז עתלית ישן
מבחר בשר מפלמים
מבצעת משוכללת, שירות מושקע
חופה - ק. אלעזר, כפר מאיר, תל. 04-667556

חיפה רדיו
מבחר בשר מפלמים
מבצעת משוכללת, שירות מושקע
חופה - ק. אלעזר, כפר מאיר, תל. 04-667556

מסעדת צ'ומפי
מרכז עתלית ישן
מבחר בשר מפלמים
מבצעת משוכללת, שירות מושקע
חופה - ק. אלעזר, כפר מאיר, תל. 04-667556

חיפה רדיו
מבחר בשר מפלמים
מבצעת משוכללת, שירות מושקע
חופה - ק. אלעזר, כפר מאיר, תל. 04-667556

שבע 1 - 3.12.86

שבע 1 - 3.12.86

שבע 1 - 3.12.86

שבע 1 - 3.12.86

שבע 1 - 3.12.86

שבע 1 - 3.12.86